

連絡電話：0905-531-135
(02)2396-9616
Email: justwellcorp@gmail.com



臨床物理治療超音波實作應用課程

主辦單位：傑思維國際健康學苑 / 倍可有限公司

協辦單位：捷仕維運動物理治療團隊 / 脊姿維運動物理治療所 / 台灣戶外運動保健協會

上課地點：D.LAB(台北市敦化南路一段 339 號 11 樓)

粉絲專頁：[傑思維國際健康學苑](#)

[倍可 x 蓓果健康照護](#)

[台灣戶外運動保健協會](#)

[脊姿維運動物理治療所](#)

[捷仕維運動物理治療團隊](#)

【課程資訊】

主辦單位：傑思維國際健康學苑 / 台灣戶外運動保健協會

協辦單位：捷仕維運動物理治療團隊 / 脊姿維運動物理治療所 / 倍可有限公司

上課地點：D.LAB(台北市敦化南路一段 339 號 11 樓)

上課時間：110 年 5 月 16 日(日) 08:30-17:30

110 年 8 月 15 日(日) 08:30-17:30

110 年 9 月 19 日(日) 08:30-17:30

110 年 10 月 3 日(日) 08:30-17:30

110 年 11 月 7 日(日) 08:30-17:30

110 年 12 月 12 日(日)08:30-17:30 , 共六天課程。

【課程目標】

初級

1. 基礎肩部解剖超音波應用
2. 基礎肘部解剖超音波應用
3. 基礎膝部解剖超音波應用
4. 基礎踝部解剖超音波應用
5. 基礎軀幹解剖超音波應用
6. 基礎手與足部解剖超音波應用

【講師介紹】



王興國 教授

學歷：

英國雪菲爾大學競技醫學暨運動科學研究所博碩士
國立清華大學生物醫學研究所碩士
中山醫學院復健醫學系物理治療組學士

現職：

臺灣大學物理治療學系 教授
臺大醫學院附設醫院復健科兼任物理治療師

經歷：

臺灣大學物理治療學系 副教授
臺灣大學物理治療學系 助理教授
台北振興醫院復健部 物理治療師
台北市立體育學院球類競技系 兼任教師
中華民國大專體總運動醫學會兼任執行秘書
法國瓦丁尼茲國家訓練中心運動傷害研究計畫成員
英國國家男子排球兼任隨隊物理治療師
中華民國體育運動總會運動科學組副研究員
桃園仁義醫院復健科兼任物理治療師

【課程說明與時程表】

I 肩部超音波課程簡介

肩部超音波影像長期被用於評估肩部旋轉袖，是一項可以用在重點檢查肩部旋轉袖撕裂方面的傷害的醫學影像。在適當適應症條件下，操作者可依據所需的臨床情況提供快速，實時的組織評估和治療依據。本次上課將介紹簡化的掃描技巧與和圖像說明，並討論在超音波檢查中常見的肩部病變。內容包括前肩、外側肩與後側肩等三個部位，其中前肩部分將包含；肱二頭肌肉與肌腱(Biceps and tendon)、肩胛下肌腱(Subscapularis tendon)、肩胛上肌肉與肌腱(Supraspinatus and tendon)、腋窩囊厚度(axillary recess capsule thickness)、胸大肌肉與肌腱(pectoralis major and tendon)、肩鎖關節(Acromioclavicular joint)、肩峰下距離(subacromial distance)、喙突肩峰韌帶(CA arch)與肩旋轉袖間隔(肩旋轉袖)等十餘項動靜態檢查。本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

日期 時間	110年5月16日(日)	講師
08:00-08:30	報到	
08:30-10:10	骨骼肌肉系統之超音波影像概論與技術	王興國教授
10:10-10:20	中場休息	
10:20-12:00	肩關節超音波影像	王興國教授
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:30	肩關節之超音波影像掃描操作示範	王興國教授
14:30-14:40	中場休息	
14:40-17:30	肩關節之超音波影像掃描操作練習	王興國教授

II 肘部超音波課程簡介

肘關節是常見的肌骨系統疾病發生的部位。超音波已成為評估肘部的重要醫學影像。在適當適應症條件下，操作者可依據所需的臨床情況提供快速，實時的組織評估和治療依據。本次上課將介紹簡化的掃描的掃描技巧與和圖像說明，除與正常解剖結構進行比較，並討論在超音波檢查中常見的肘部病變。本次上課將其分為四個部分：前，外側，內側和後部，內容包括評估肱二頭肌遠端肌腱(**biceps tendon**)、肘部神經與血管(**neurovascular bundle**)、外側和內側上髁(**lateral and medial epicondyle**)周圍肌肉、肌腱與韌帶(如尺側副韌帶 **ulnar collateral ligament**)，和三頭肌遠端肌腱(**triceps tendon**)的成像，學員將可透過此課程了解肘部正常的超音波解剖結構、熟悉肘部超音波技術，以及了解超音波常見的肘部病理狀況及其可能的治療方案。本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

日期 時間	110年8月15日(日)	講師
08:00-08:30	報到	
08:30-10:10	骨骼肌肉系統之超音波影像概論與技術	王興國教授
10:10-10:20	中場休息	
10:20-12:00	肘關節超音波影像	王興國教授
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:30	肘關節之超音波影像掃描操作示範	王興國教授
14:30-14:40	中場休息	
14:40-17:30	肘關節之超音波影像掃描操作練習	王興國教授

III 膝部超音波課程簡介

疼痛和其他行走功能障礙是時下肢常見的主訴症狀，儘管膝關節成像主要依賴放射線影像和磁振造影（MRI），但是超音波易於獲得，並且在評估某些膝部病理狀況時具有相當的準確性，從而加快立即的臨床相關性以及與對側膝蓋進行比較的能力。超音波對膝蓋的評估可以分為前，內側，外側和後部，以便對肌腱，韌帶，關節間隙，以及周圍神經血管系統進行結構化評估。本次上課將介紹簡化的掃描的掃描技巧與和圖像說明，上課內容包括評估超音波股四頭肌和髂骨肌腱，內側和外側副韌帶(medial and lateral collateral ligaments)、關節(液)、大腿後肌遠端肌腱(distal hamstrings tendons)、髂脛束(the iliotibial tract)，腓與脛神經和臍動脈等神經血管，以及常見病理情況，學員將可透過此課程了解膝部正常的超音波解剖結構、熟悉膝部超音波技術，以及了解超音波常見的膝部病理狀況及其可能採用的治療方案。本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

日期 時間	110年9月19日(日)	講師
08:00-08:30	報到	
08:30-10:10	骨骼肌肉系統之超音波影像概論與技術	王興國教授
10:10-10:20	中場休息	
10:20-12:00	膝關節超音波影像	王興國教授
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:30	膝關節之超音波影像掃描操作示範	王興國教授
14:30-14:40	中場休息	
14:40-17:30	膝關節之超音波影像掃描操作練習	王興國教授

IV 踝部超音波課程簡介

腳踝和後足的軟組織結構，包含肌腱、韌帶和周圍神經，之解剖位置均很表淺，非常適合進行超音波檢查。此外，超音波出色的空間分辨率（spatial resolution）也可以對腳踝和後足的肌腱，韌帶和神經疾病進行詳細評估，使得操作者能夠驗證疼痛的位置是否與精確的解剖結構具有臨床相關性。本次上課將介紹簡化的掃描的掃描技巧與和圖像說明，並將腳踝和後足分為前，外側，內側和後方解剖象限，課程將依序介紹這些以脛骨為長軸的象限中的肌腱、肌肉與韌帶。以下列出課程講解與示範的一些結構，包括脛骨前肌與肌腱、拇外伸肌的長肌和肌腱、伸趾長肌和肌腱、腓骨長短肌和肌腱、距前腓韌帶、跟腓韌帶、脛骨後肌和肌腱、屈趾長肌腱、屈拇趾長肌腱、阿基里氏肌腱、小腿後肌與足底跟墊和足底筋膜等。學員將可透過此課程了解腳踝和後足部正常的超音波解剖結構、熟悉腳踝和後足部超音波技術，以及了解超音波常見的腳踝和後足部病理狀況及其可能的治療方案。本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

時間 \ 日期	110 年 10 月 3 日(日)	講師
08:00-08:30	報到	
08:30-10:10	骨骼肌肉系統之超音波影像概論與技術	王興國教授
10:10-10:20	中場休息	
10:20-12:00	踝關節超音波影像	王興國教授
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:30	踝關節之超音波影像掃描操作示範	王興國教授
14:30-14:40	中場休息	
14:40-17:30	踝關節之超音波影像掃描操作練習	王興國教授

V 軀幹部位超音波課程簡介

軀幹的解剖結構可做解釋臨床表徵和評估說明的依據，軀幹部位肌肉的超音波影像除可量化肌肉品質，並可做為視覺回饋的工具，以達到訓練的目的。超音波似乎在檢測深層肌肉纖維方面較肌電圖更為靈敏。可預期未來隨著分辨率和幀率的提高，超音波影像將可以檢測到較小的自發性肌肉活動。藉由超音波觀察或評估軀幹部位肌肉，將是未來日漸成熟的技術。本次上課將介紹簡化的掃描的掃描技巧與和圖像說明，並將軀幹部位分為前後與頸、胸、腰與髖關節等解剖區域，課程將依序介紹這些象限中的肌肉、韌帶與神經。頸部內容將包括胸鎖乳突肌(sternocleidomastoid)、前，中，後斜角肌(scalene)、多裂肌和半棘狀肌(multifidus and semispinalis cervicis)與斜方肌等。胸背部內容將包括胸鎖乳突肌(sternocleidomastoid)、前，中，後斜角肌(scalene)、多裂肌和半棘狀肌(multifidus and semispinalis cervicis)與斜方肌等。這對使用超音波針對軀幹部位肌肉的訓練非常有幫助，本次上課目的在於提供超音波影像學技巧，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

時間 \ 日期	110 年 11 月 7 日(日)	講師
08:00-08:30	報到	
08:30-10:10	骨骼肌肉系統之超音波影像概論與技術	王興國教授
10:10-10:20	中場休息	
10:20-12:00	軀幹部位超音波影像	王興國教授
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:30	軀幹部位之超音波影像掃描操作示範	王興國教授
14:30-14:40	中場休息	
14:40-17:30	軀幹部位之超音波影像掃描操作練習	王興國教授

VI 手與足部超音波課程簡介

“治療目標 (treat to target)”方法是臨床實踐中治療優化的指南，使得醫療專業人員能更好地協助有效癒合與控制疾病，肌肉骨骼超音波 (MSK-US) 技術的進步，增加了超音波 (US) 在手與足部的可用性，因為手與足部的軟組織結構，包含肌腱，韌帶和周圍神經之解剖位置均非常表淺且複雜。雖然手與足部超音波無法超越磁振造影的優勢，但彩色血流多普勒可提供了關節和腱滑膜內以及肌腱本身內新血管形成的訊息(但這堂課此處著墨較少)，學員將可透過此課程了解手與足部正常的超音波解剖結構、熟悉手與足部超音波技術，以及了解超音波常見的手與足部病理狀況及其可能的治療方案。本次上課將介紹簡化的掃描的掃描技巧與和圖像說明，並將手與足部分為掌與背面等解剖象限，課程將依序介紹這些象限中的肌腱、肌肉與韌帶。這對將來能夠使用超音波針對手和腳部等小關節準確評估滑膜疾病非常有幫助，本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

日期 時間	110年12月12日(日)	講師
08:00-08:30	報到	
08:30-10:10	骨骼肌肉系統之超音波影像概論與技術	王興國教授
10:10-10:20	中場休息	
10:20-12:00	手與足部超音波影像	王興國教授
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:30	手與足部之超音波影像掃描操作示範	王興國教授
14:30-14:40	中場休息	
14:40-17:30	手與足部之超音波影像掃描操作練習	王興國教授

【學員名額】

人數上限 30 人

【學分認證】

物理治療師學分申請中

【報名資格】

物理治療師、醫療相關人員或其他對超音波課程有興趣者

【報名連結】

Google 表單：<https://forms.gle/A3MagfJ03rgBAQiG6>

【報名截止日】

110 年 5 月 9 日

【報名費用】

§ 報名單堂：

原價：7,000 元

早鳥價：6,500 元

2 人以上團報價：6,000 元

§ 報名六堂

早鳥價：33,000 元(5,500 元/堂)

2 人以上團報價：30,000 元(5,000 元/堂)

※早鳥定義：110 年 5 月 2 日前報名匯款

【付款方式】

§ ATM 轉帳

銀行：(812)台新國際商業銀行 0779 延平分行

戶名：捷威國際健康有限公司

匯款帳號：2077-01-0000520-4

§ 刷卡服務(需另加 3%手續費)

藍新金流網路刷卡：

<https://core.spgateway.com/EPG/justwellcorp/LGqLTm>

LINE PAY/街口支付/悠遊付



LINE Pay



街口支付



悠遊付

※ 刷卡請自行加 3%手續費，實際金額請與我們確認

※ 付款與填寫報名表之後請務必加入本單位的 LINE 並告知姓名(ID : justwellpt)，我們將會為您確認與提供日後資訊。

【取消課程】

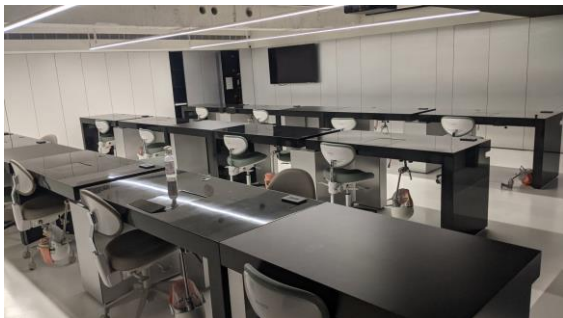
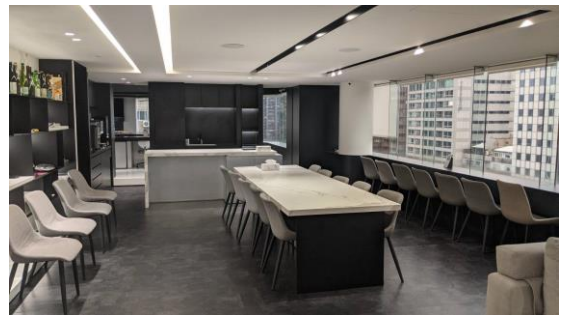
開課 14 天以前申請者退費 50%，7 天以前退費 20%，前 7 天內（含）不退費；課程可轉讓他人，須扣除行政費用 2000 元。

【注意事項】

1. 信件回覆均為人工作業，切勿重複多次報名！

2. 請學員準備自用水杯及環保餐具
3. 課程包含講習與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習
4. 課程經講師同意後才能錄影、拍照、錄音，以維護講師的權益
5. 若招生不足，本單位有取消課程的權利
6. 本次課程包含實際操作，如有身體不適者請斟酌報名。

【場地與交通資訊】



D.LAB：台北市大安區敦化南路 1 段 339 號 11 樓(信義敦化路口昇陽通商大樓)

捷運：

捷運信義安和站 2 號出口步行 5 分鐘

公車：

信義敦化路口：0 東、20、22、88、88 區間車、226、1503、信義幹線

Youbike：

信義敦化路口