

適用於 SMA  
的修訂版上  
肢模組測試  
Revised Upper  
Limb Module  
for SMA  
(RULM FOR SMA)

2014

12 月 16 日

---

中文翻譯：黃希文、吳沂靜、黃方沂、陳麗秋物理治療師

## 引言

修訂版上肢模組測試（**RULM FOR SMA**）的發展，旨在評估脊髓性肌肉萎縮症（SMA）患者的上肢運動能力。量表的概念架構詳情，會在本手冊中詳細列明。修訂版上肢模組測試由上肢模組測試物理治療工作組（Elena Mazzone、Anna Mayhew、Danielle Ramsey、Marion Main、Jackie Montes、Roberto De Sanctis、Lavinia Fanelli、Marlene Vandenhauwe、Allan Glanzman、Julaine Florence、Amy Pasternak、Sally Dunaway）設計而成。量表發展仍在進行中，以改善量表的內容、效度和信度。

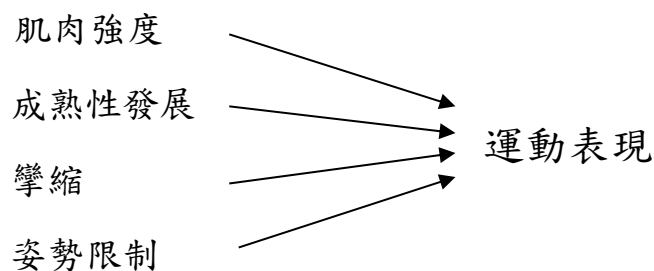
## 修訂版上肢模組測試的概念架構

對脊髓性肌肉萎縮症患者進行上肢測試旨在評估上肢運動表現隨時間而出現的變化。脊髓性肌肉萎縮症患者的運動表現定義為，在特定測試條件之下的某項技巧表現。運動表現會因為病情進展及／或介入（包括手術）而改變，並會以當下觀察到的反應為準。運動表現會受到肌肉力量、攣縮及成熟性發展（青春期的）影響，而此量表的目標在於整合肩部、肘部、腕部和手部功能的表現。雖然特定範圍仍未精準地建立，但這些範圍可能會與功能性工作空間相關（即肩部高位範圍、肘部中位範圍、遠端腕部和手部範圍）。然而，這些表現可能都在能力的連續體上。本量表測量的運動項目都與日常生活中有意義的功能活動相關。

### 目標人群

可步行與無法步行的脊髓性肌肉萎縮症兒童及成年人。

### 上肢運動能力量表的構架建議



## 所需設備

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 可調整的桌子，以配合受試者的需要</li> <li>• 畫上圓圈的桌布（附錄 1）</li> <li>• HB 鉛筆</li> <li>• 硬幣</li> <li>• 2 個免洗塑膠杯，一個塑膠杯置於另一個塑膠杯內</li> <li>• 不同重量選擇： 200 克砝碼、500 克砝碼、1 公斤砝碼</li> <li>• 500 克沙袋</li> <li>• Ziploc 保鮮盒（8 盎司）</li> <li>• 拍拍燈（Osram Dot-it）</li> <li>• A4 白紙</li> </ul>	
--	--

## 一般指示

- 最好由同一位評估者執行後續的評估。
- 測試項目應按照本手冊內所示的次序進行，評分應直接記錄到標準表格。（適用於 SMA 的修訂版上肢模組測試原始文件—附錄 A）
- 除了雙手的動作項目外，每個動作項目皆以慣用手施測。
- 每個動作項目最多允許良好而合理的三次嘗試。
- 受測者應穿著寬鬆的衣物，如 T 恤等。
- 所有測試項目在進行時，都會讓受測者坐在輪椅或適當大小的椅子上，並配有可調整高度的桌子或測試平面。
- 若受測者需使用電動輪椅且無法輕易轉換座位，測試時須確保座椅平面盡可能平行於地面。若受測者的耐受能力許可，須豎直椅背，雙腳有良好支撐。
- 為確保標準的起始姿勢，應調整桌子或測試平面的高度，讓受測者坐在輪椅上時，桌子或測試平面處於輪椅扶手高度；若受測者坐在椅子上，則桌子或測試平面調整至受測者的肚臍高度。
- 如果受測者無法達到上述起始姿勢，受測者應以平日最常用的坐姿，桌子或測試平面的高度設定為受測者舒適的工作位置。

- 受測者的手肘和前臂可以支撐在扶手或桌子上。
- 測試期間，最好不要穿胸腰薦椎矯具（TLSO）。如果不穿上胸腰薦椎矯具就無法測試，則應註明是否有穿上胸腰薦椎矯具及註明其類型。
- 包含肘關節及／或肩關節屈曲動作的所有測試項目中，手臂可以從扶手滑移上測試平面。測試期間，不得使用上肢副木或輔助器具。
- 若肘關節嚴重攣縮，則記錄此一情況；若給分因此而受限，須在標準表格內註記關節攣縮（LBC）（適用於 SMA 的修訂版上肢模組測試原始文件－附錄 A）。
- 評估者可以示範動作，並建議改用在評分標準中可能的其他策略。

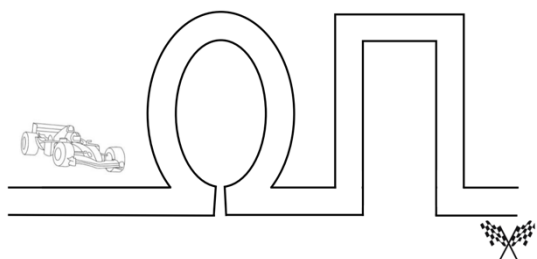
A. 開始項目							
設備	200 砝碼和塑膠杯。如有需要，也準備硬幣和鉛筆。						
開始姿勢	坐姿下，雙手首先置於大腿上。 如果受測者能夠行走，就使用有靠背但沒有扶手的椅子。如果受測者無法行走，而且轉位至椅子上有困難，受測者可以留在輪椅上，座椅盡量保持和地面平行，椅背盡量和地面保持垂直。						
指示	<p>「請盡量舉高您的雙臂和雙手。」身軀可側向屈曲最多 20 度。如果過程中受測者的頭部傾向雙手，則指示受測者盡量保持頭部直立。</p> <p>如果受測者的能力較弱，評估者可以先要求受試者：「您可不可以將雙手舉高到嘴巴位置？」</p> <p>若為能力佳的受測者，請評估者示範在兩肘伸直的狀態下，將雙臂同時外展。</p>						
評分詳情	<p>4 分：定義為肘部達到肩部高度。</p> <p>2 分和 3 分：受測者不應將頭部垂下用嘴巴靠近雙手位置。如果受測者需要大幅度屈曲頭部和身軀才能完成任務，即表示無法在此測試項目中獲得 2 分或 3 分。</p>						
A. 開始項目	0	1	2	3	4	5	6
手部無功能性動作。	可用手握鉛筆或拿起硬幣；或可駕駛電動輪椅；或可使用手機。	可將單手或雙手舉起至嘴巴高度，但無法將放有 200 克砝碼的塑膠杯舉起至嘴巴。	可將放有 200 克砝碼的塑膠杯舉起至嘴巴高度，必要時可使用雙手。	雙臂可同時舉起至肩部高度（無論是否需要姿勢代償）。手肘處於屈曲或伸直狀態均可。	只能用屈曲手肘的姿勢，將雙臂同時舉起至頭部以上，藉由縮短動作弧度／或借助輔助肌肉力量完成。	能夠在兩肘伸直的狀態下將雙臂同時外展，然後用畫圓的動作將雙手舉起至頭部以上。	

**B. 將雙手從大腿抬起至桌子上**

設備			
起始姿勢	坐姿下，雙手首先置於大腿上。 身軀固定。		
指示	您可不可以將雙手從大腿抬起到桌子上？		
接受測試的能力	將雙手從大腿抬起到桌子上。		
評分詳情	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	即使單手也無法抬起到桌子上。	能夠將單手完全抬起到桌子上。	能夠將雙手完全抬起到桌子上（無論是否同時或分開抬起）。


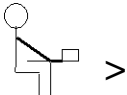
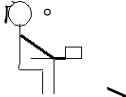


**C. 沿著路徑畫線**

設備	標準 HB 鉛筆。		
起始姿勢	坐姿下，單手／雙手首先置於桌面上。桌子高度應調整至手肘大約呈 45 度（功能性姿勢）。 開始時，紙張可以由受測者擺放，但放置後不可移動。鉛筆可放在受測者手上，並可以任何握法握住。 以平時的書寫姿勢書寫。 向受測者清楚說明，他／她並非必須畫在兩條線之間，只需沿著軌跡畫線即可。		
指示	您可不可以畫完路線，讓汽車能夠到達終點？過程中不要停下筆，也不要將鉛筆抬起離開紙張。		
接受測試的能力	手部功能（三指握姿）、握持物件、繪畫／書寫。		
評分詳情	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	鉛筆在手中時，無法握住鉛筆或留下筆跡。	能夠畫完路線，但需要暫停或將鉛筆移開紙張。	能夠畫完路線，且無需暫停或將手移開紙張。





<b>D. 拿起硬幣</b>			
<b>設備</b>	2 個硬幣。		
<b>起始姿勢</b>	<p>坐姿下，單手／雙手首先置於桌面上。桌子高度應調整至手肘大約呈 45 度（功能性姿勢）。</p> <p>若無法做出這個姿勢，則可使用其他合適的姿勢，但雙手必須放在桌子上。</p> <p>將硬幣放在受測者前面的桌子上。</p>		
<b>指示</b>	您可不可以用一隻手拿起這些硬幣？每次拿起一個，把兩個硬幣都握在手中？		
<b>評分詳情</b>	<p>受測者拿起硬幣時，不應先將硬幣重疊後再拿起。</p> <p>受測者必須能夠將所有硬幣握在手中，才可獲得 2 分。</p> <p>測試期間如果硬幣掉落，則可重複測試（最多 3 次）。</p>		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	無法拿起一個硬幣。	能夠拿起一個硬幣。	能夠拿起 2 個硬幣並握在手裡。

## E. 將硬幣放入桌子上的杯中或放到肩部高度

設備	硬幣、塑膠杯。		
<p>起始姿勢</p> 	<p>坐姿下，手肘首先置於扶手或大腿上。 將硬幣放在受測者手中， 塑膠杯水平放置在桌子上手腕能觸及的距離，此時受測者的肩部向前屈曲 90 度。</p> <p>將硬幣放在受測者手中， 塑膠杯由評估者垂直舉起至受測者手長的距離， 此時病人的肩部向前屈曲 90 度，塑膠杯的頂部與肩部齊平， 手部位於塑膠杯上面。</p>		
指示	您可不可以將硬幣放入杯中？不要用投擲的方式完成。		
接受測試的能力	移動前方桌面上的物品以及處於肩部高度的物品。		
評分詳情	可容許少於 30 度的身體前傾代償。		
<p>將硬幣放入杯中</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 在桌子上：塑膠杯水平放置。</li> <li>● 在肩部高度：塑膠杯垂直放置。</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>0</b></p> <p>無法拿起硬幣。</p> 	<p style="text-align: center;"><b>1</b></p> <p>能夠將硬幣放入水平放置的塑膠杯</p> 	<p style="text-align: center;"><b>2</b></p> <p>能夠將硬幣放入肩部高度垂直放置的塑膠杯內。</p>  



## F. 手臂側舉，碰觸硬幣

設備	硬幣。		
起始姿勢	<p>坐姿下，兩肘首先放下。</p> <p>硬幣放在肩部外展 90 度，受測者手腕能觸及的距離。</p> <p>如果受測者成功做出動作，就將硬幣放在肩部外展 135 度，受測者指尖能觸及的距離。</p> <p>以沒有扶手的椅子為佳。</p>		
指示	您可不可以拿走我手中的硬幣？		
接受測試的能力	拿取身體兩側以及位於肩部高度或以上的物件、穿衣。		
評分詳情	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	<p>目標位置：肩部外展 90 度，硬幣在受測者手腕能觸及的距離。</p> <p>手部無法舉高至肩部高度。</p>	<p>目標位置：肩部外展 90 度，硬幣在受測者手腕能觸及的距離。</p> <p>將手部置於肩部高度，手肘屈曲或伸展均可。</p>	<p>目標位置：肩部外展 135 度，硬幣在受測者指尖能觸及的距離。</p> <p>將手部置於肩部高度以上，手肘最少到達眼睛水平。</p> <div data-bbox="1149 1140 1307 1255" style="text-align: center;">  <p>通過</p> </div> <div data-bbox="1149 1304 1360 1461" style="text-align: center;">  <p>不通過</p> </div>

## G. 按下拍拍燈

設備	拍拍燈。		
起始姿勢	坐姿下，手首先放在桌子上。桌子高度應調整至手肘大約呈 45 度（功能性姿勢）。 拍拍燈置於桌面堅固表面上，在受測者兩手之間。		
指示	您可不可以按亮燈，而且能夠大力使燈不熄滅？請嘗試只用一隻手。		
接受測試的能力	按下按鈕。		
評分詳情	拍拍燈應留在桌子上。受測者只能用手按燈。不能把燈拿起來按，或者不能用拍打方式按燈。 過程中，手肘不可舉高超過手腕。		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	無法單手開燈。	能夠用單手的拇指及／或其他手指開燈，燈能短暫亮起。	能夠用單手的拇指及／或其他手指開燈，並維持亮燈不熄滅。

## H. 撕開紙張

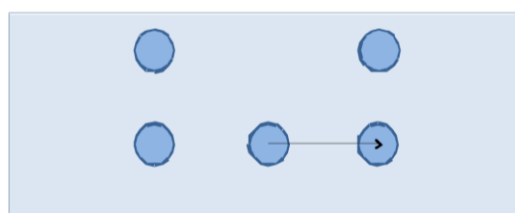
設備	數張 A4 紙。		
起始姿勢	坐姿下，雙手首先置於桌子上。桌子高度應調整至手肘大約呈 45 度（功能性姿勢）。 若無法做出這個姿勢，則可使用其他合適的姿勢，但雙手必須放在桌子上。 首先提供對摺 2 次（4 層）紙張。如果無法撕開，就把紙張攤開成對摺 1 次（2 層）；請受測者從對摺邊撕開紙張，但並非沿著之前對摺過的中間摺痕撕開。		
指示	您可不可以由對摺邊把紙撕開？		
評分詳情	受測者必須從對摺邊把紙撕開，並能夠把紙完全撕開成兩半，才能得分（最多可嘗試 3 次）。		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	無法撕開對摺 1 次的紙張。	可從對摺邊撕開對摺 1 次（2 層）的紙張。	可從對摺邊撕開對摺 2 次（4 層）的紙張。

<b>I. 打開保鮮盒</b>		
設備	標準圓形 8 盎司 Ziploc 保鮮盒。	
起始姿勢	坐姿下，雙手首先置於桌子上。桌子高度應調整至手肘大約呈 45 度（功能性姿勢）。保鮮盒置於受測者的前面中央位置。	
指示	您可不可以完全打開保鮮盒的蓋子？ 如果第一次嘗試無法成功，評估者可建議策略（一隻手將保鮮盒靠著身體，同時用另一隻手將蓋子完全打開。）	
接受測試的能力	打開容器蓋子。	
評分詳情	<b>0</b>	<b>1</b>
	無法打開。	可打開保鮮盒蓋子。 (放在桌上或靠著身體均可)

<b>J. 將裝有 200 克砝碼的塑膠杯舉起至嘴巴</b>			
設備	2 個塑膠杯疊在一起，裡面放有 200 克砝碼。		
起始姿勢	坐姿下，將手放置於桌上。桌子高度應調整至手肘大約呈 45 度（功能性姿勢）。塑膠杯置於受測者的前面中央位置，受測者用手握住塑膠杯。		
指示	您可不可以將塑膠杯舉高到嘴巴高度，就像您在喝水時的動作？		
接受測試的能力	將重物舉起至嘴巴高度、喝水。		
評分詳情	塑膠杯的上緣應舉起至嘴巴高度。		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	無法將塑膠杯舉起至嘴巴高度。	能夠用雙手將裝有 200 克砝碼的塑膠杯舉起至嘴巴。	能夠用單手將裝有 200 克砝碼的塑膠杯舉起至嘴巴。

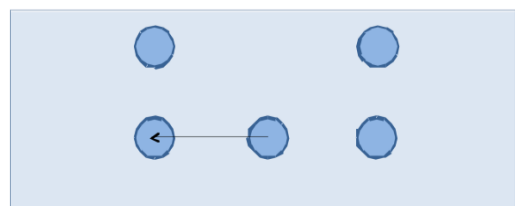
## K. 在桌子上水平移動 200 克砝碼

設備	-桌布上面畫有 2 個圓圈，兩者相距 20 公分（見附錄 1）；中間的圓圈對準病人的中線。 -200 克砝碼。		
起始姿勢	坐姿下，手肘呈現休息姿勢，手放在桌布上的砝碼旁；砝碼位於中線的圓圈內。只能用一次動作將砝碼由中線圓圈移動至外側之圓圈中。		
指示	您可不可以用一隻手，將砝碼從中間的圓圈拿起來，放到外側的圓圈？		
接受測試的能力	手部功能（捏）、前臂功能、水平移動物件。		
評分詳情	如要獲得 2 分，受測者就須拿起砝碼，「拿起」的定義為：手部和前臂在移動期間離開桌面。 而且在動作結束時，砝碼必須完全放入外側的圓圈內。 如要使用雙手移動砝碼，則給予 0 分。		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<u>在兩個處於水平線的圓圈之間移動</u> (內圈移至外圈)	無法完成。	滑動 200 克砝碼。	拿起 200 克砝碼。



SUBJECT

使用右手的受測者示例

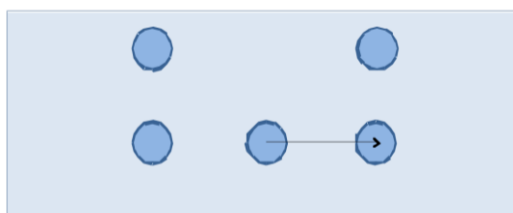


SUBJECT

使用左手的受測者示例

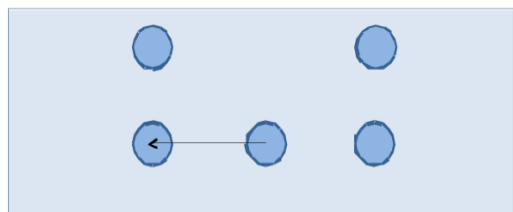
## L. 在桌子上水平移動 500 克砝碼

設備	-桌布上面畫有 2 個圓圈，兩者相距 20 公分（見附錄 1）；中間的圓圈對準病人的中線。 -500 克砝碼。		
起始姿勢	坐姿下，手肘呈現休息姿勢，手放在桌布上的砝碼旁；砝碼位於中線的圓圈內。只能用一次動作將砝碼由中線圓圈移動至外側之圓圈中。		
指示	您可不可以用一隻手，將砝碼從中間的圓圈拿起來，放到外側的圓圈？		
接受測試的能力	手部功能（捏）、前臂功能、水平移動物件。		
評分詳情	如要獲得 2 分，受測者就須拿起砝碼，「拿起」的定義為：手部和前臂在移動期間離開桌面。 而且在動作結束時，砝碼必須完全放入外側的圓圈內。 如要使用雙手移動砝碼，則給予 0 分。		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<u>在兩個處於水平線的圓圈之間移動</u> (內圈移至外圈)	無法完成。	滑動 500 克砝碼。	拿起 500 克砝碼。



SUBJECT

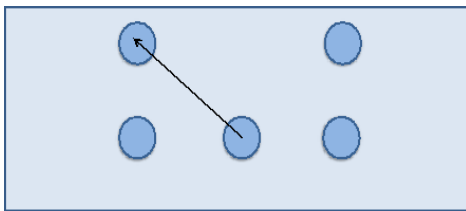
使用右手的受測者示例



SUBJECT

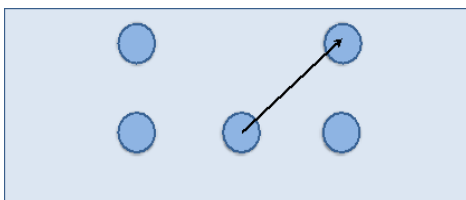
使用左手的受測者示例

<b>M. 在桌子上斜向移動砝碼</b>			
設備	-桌布（見附錄 1）中間的圓圈對準病人的中線。 -200 克砝碼。		
起始姿勢	-坐姿下，手肘呈現休息姿勢，手放在桌布上的砝碼旁。 -砝碼由中間的圓圈越過中線，並移動至對側外上方的圓圈。		
指示	您可不可以用一隻手，將此砝碼由這個圓圈移動到那個圓圈？		
接受測試的能力	手部功能（捏）、前臂功能、水平移動物件。		
評分詳情	如要獲得 2 分，受測者就須拿起砝碼，「拿起」的定義為：手部、前臂及手肘在移動期間離開桌面。 如要獲得 2 分，受測者能夠完全伸直手肘並且身體不離開支撐面，手一直沿線移動，即使未能觸及對角的圓圈亦可。		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	無法完成。	滑動 200 克砝碼。	拿起 200 克砝碼。




SUBJECT

使用右手的受測者示例



SUBJECT

使用左手的受測者示例

N. 將 500 克沙袋從大腿舉起至桌子上			
設備	500 克沙袋，以環繞方式固定。		
起始姿勢	坐姿下，雙手首先置於大腿上，500 克沙袋則放在大腿上。評估者的手置於受測者的中線、眼睛*水平高度、手腕能觸及的距離。須防止過度的身體前傾動作。 *原文雖為肩膀水平位置，但 2 分標準須達到眼睛水平位置。		
指示	您可不可以用雙手將沙袋從大腿拿到桌子上？		
接受測試的能力	用雙手將物品從大腿抬起到桌子上或肩部高度。		
評分詳情	0	1	2
	即使用雙手也無法將沙袋拿起到桌子上。	用雙手將沙袋拿起到桌子上。	用雙手將沙袋拿起到眼睛水平高度。 

O. 雙臂舉起至頭部以上－肩部外展			
起始姿勢	雙臂在身體旁邊或置於扶手之外。		
結束姿勢	伸直雙臂並舉高超過頭部。		
指示	「將您的兩隻手臂舉高超過頭頂，手肘請嘗試保持伸直」。		
評分詳情	開始項目評分（Brooke 評分）		
	0	1	2
	無法完成。	在手肘屈曲的姿勢下（使用代償姿勢），將雙臂同時舉起至頭部以上。 （Brooke 5）	能夠在兩肘伸直的狀態下將雙臂同時外展，然後用畫圓的動作將雙手舉起至頭部以上。 （Brooke 6）

<b>P. 手臂伸直，將 500 克砝碼舉起至肩部高度以上— 肩部外展</b>			
<b>設備</b>	500 克砝碼。		
<b>起始姿勢</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-坐姿下，雙手置於大腿上。手肘沒有支撐。</li> <li>-如果受測者能夠在沒有砝碼時完成此動作，才將砝碼放在受測者手中。請受測者用手掌完全抓握的方式握住砝碼。</li> <li>以沒有扶手的椅子為佳。</li> </ul>		
<b>結束姿勢</b>	手臂伸直側舉超過頭部以上（手肘至眼睛水平高度）。		
<b>指示</b>	手置於大腿上—「請把砝碼拿給我」。 <b>受測者將砝碼舉起至最高點時，必須立即取走砝碼（防止肌肉離心作功）。</b>		
<b>接受測試的能力</b>	將物品舉起至肩部高度或以上。		
<b>評分詳情</b>	可容許少於 30 度的身體前傾代償。 <ul style="list-style-type: none"> <li>-無代償的正確姿勢為：同時結合肩部外轉、肩部外展和手肘伸直。受測者必須可以控制動作並能維持結束姿勢。</li> <li>-代償姿勢：缺少上述的動作要素或動作不同步；有額外或無法控制的動作。</li> <li>另一隻手臂必須放在受測者的大腿或扶手上。</li> </ul>		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	即使有代償姿勢，仍無法舉起 500 克砝碼。	在代償姿勢下能夠舉起 500 克砝碼。	無代償姿勢下能夠舉起 500 克砝碼。



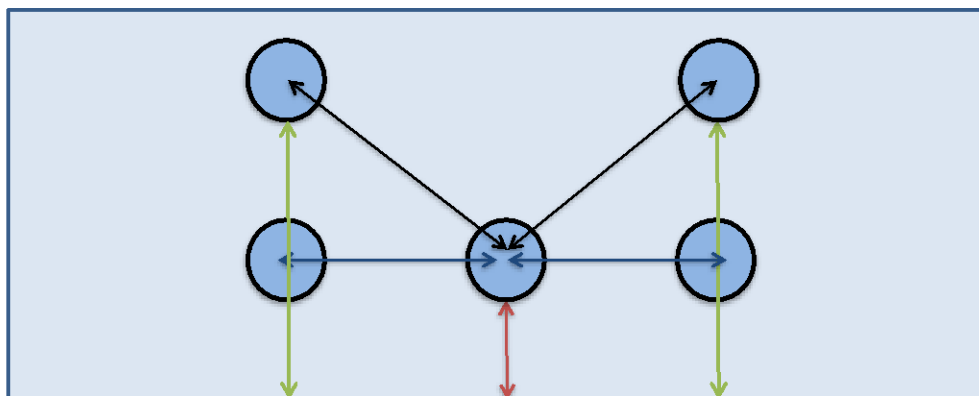
<b>Q. 手臂伸直，將 1 公斤砝碼舉起至肩部高度以上— 肩部外展</b>			
<b>設備</b>	1 公斤砝碼。		
<b>起始姿勢</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-坐姿下，雙手置於大腿上。手肘沒有支撐。</li> <li>-如果受測者能夠在沒有砝碼時完成此動作，才將砝碼放在受測者手中。請受測者用手掌完全抓握的方式握住砝碼。</li> <li>以沒有扶手的椅子為佳</li> </ul>		
<b>結束姿勢</b>	手臂伸直側舉超過頭部以上（手肘至眼睛水平高度）。		
<b>指示</b>	手置於大腿上—「請把砝碼拿給我」。 <b>受測者將砝碼舉起至最高點時，必須立即取走砝碼（防止肌肉離心作功）。</b>		
<b>接受測試的能力</b>	將物品舉起至肩部高度或以上。		
<b>評分詳情</b>	可容許少於 30 度的身體前傾代償。 <ul style="list-style-type: none"> <li>-無代償的正確姿勢為：同時結合肩部外轉、肩部外展和手肘伸直。受測者必須可以控制動作並能維持結束姿勢。</li> <li>-代償姿勢：缺少上述的動作要素或動作不同步；有額外或無法控制的動作。</li> </ul> 另一隻手臂必須放在受測者的大腿或扶手上。		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	即使有代償姿勢，仍無法舉起 1 公斤砝碼。	在代償姿勢下能夠舉起 1 公斤砝碼。	無代償姿勢下能夠舉起 1 公斤砝碼。

<b>R. 手臂伸直，將手舉起至肩部高度以上— 肩部屈曲</b>			
<b>開始姿勢</b>	坐姿下，雙手置於大腿上。手肘沒有支撐。 以沒有扶手的椅子為佳。		
<b>起始姿勢</b>	手臂伸直，向前舉起至頭部以上（手肘至眼睛水平高度）。		
<b>指示</b>	「伸出您的手來碰我的手」。		
<b>接受測試的能力</b>	將物品舉起至肩部高度以上。		
<b>評分詳情</b>	<p>可容許少於 30 度的身體前傾代償。</p> <p>-無代償的正確姿勢為：同時結合肩部屈曲和手肘伸直。受測者必須可以控制動作並能維持結束姿勢。</p> <p>-代償姿勢：缺少上述的動作要素或動作不同步；有額外或無法控制的動作。</p> <p>另一隻手臂必須放在受測者的大腿或扶手上。</p>		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	無法完成。	在有代償姿勢下完成。	在沒有代償姿勢下完成。

<b>S. 手臂伸直，將 500 克砝碼舉起至肩部高度以上— 肩部屈曲</b>			
<b>設備</b>	500 克砝碼。		
<b>起始姿勢</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 坐姿下，雙手置於大腿上。手肘沒有支撐。</li> <li>- 如果受測者能夠在沒有砝碼時完成此動作，才將砝碼放在受測者手中。請受測者用手掌完全抓握的方式握住砝碼。</li> <li>以沒有扶手的椅子為佳。</li> </ul>		
<b>結束姿勢</b>	手臂伸直，向前舉起至頭部以上（手肘至眼睛水平高度）。		
<b>指示</b>	手置於大腿上— 「請把砝碼拿給我」。 <b>受測者將砝碼舉起至最高點時，必須立即取走砝碼（防止肌肉離心作功）。</b>		
<b>接受測試的能力</b>	將物品舉起至肩部高度以上。		
<b>評分詳情</b>	可容許少於 30 度的身體前傾代償。 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 無代償的正確姿勢為：同時結合肩部屈曲和手肘伸直。受測者必須可以控制動作並能維持結束姿勢。</li> <li>- 代償姿勢：缺少上述的動作要素或動作不同步；有額外或無法控制的動作。</li> </ul> 另一隻手臂必須放在受測者的大腿或扶手上。		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	即使有代償姿勢，仍無法舉起 500 克砝碼。	在代償姿勢下能夠舉起 500 克砝碼。	無代償姿勢下能夠舉起 500 克砝碼。

<b>T. 手臂伸直，將 1 公斤砝碼舉起至肩部高度以上— 肩部屈曲</b>			
<b>設備</b>	1 公斤砝碼。		
<b>起始姿勢</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 坐姿下，雙手置於大腿上。手肘沒有支撐。</li> <li>- 如果受測者能夠在沒有砝碼時完成此動作，才將砝碼放在受測者手中。請受測者用手掌完全抓握的方式握住砝碼。</li> </ul> 以沒有扶手的椅子為佳。		
<b>結束姿勢</b>	手臂伸直，向前舉起至頭部以上（手肘至眼睛水平高度）。		
<b>指示</b>	手置於大腿上—「請把砝碼拿給我」。 <b>受測者將砝碼舉起至最高點時，必須立即取走砝碼（防止肌肉離心作功）。</b>		
<b>接受測試的能力</b>	將物品舉起至肩部高度以上。		
<b>評分詳情</b>	可容許少於 30 度的身體前傾代償。 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 無代償的正確姿勢為：同時結合肩部屈曲和手肘伸直。受測者必須可以控制動作並能維持結束姿勢。</li> <li>- 代償姿勢：缺少上述的動作要素或動作不同步；有額外或無法控制的動作。</li> </ul> 另一隻手臂必須放在受測者的大腿或扶手上。		
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	即使有代償姿勢，仍無法舉起 1 公斤砝碼。	在代償姿勢下能夠舉起 1 公斤砝碼。	無代償姿勢下能夠舉起 1 公斤砝碼。

# 附錄 1 桌布尺寸和擺放方式



桌布上畫有黑色圓圈與線條



直徑 7 公分



與桌布邊緣距離或圓圈中心之間距離 10 公分



圓圈中心之間距離 20 公分

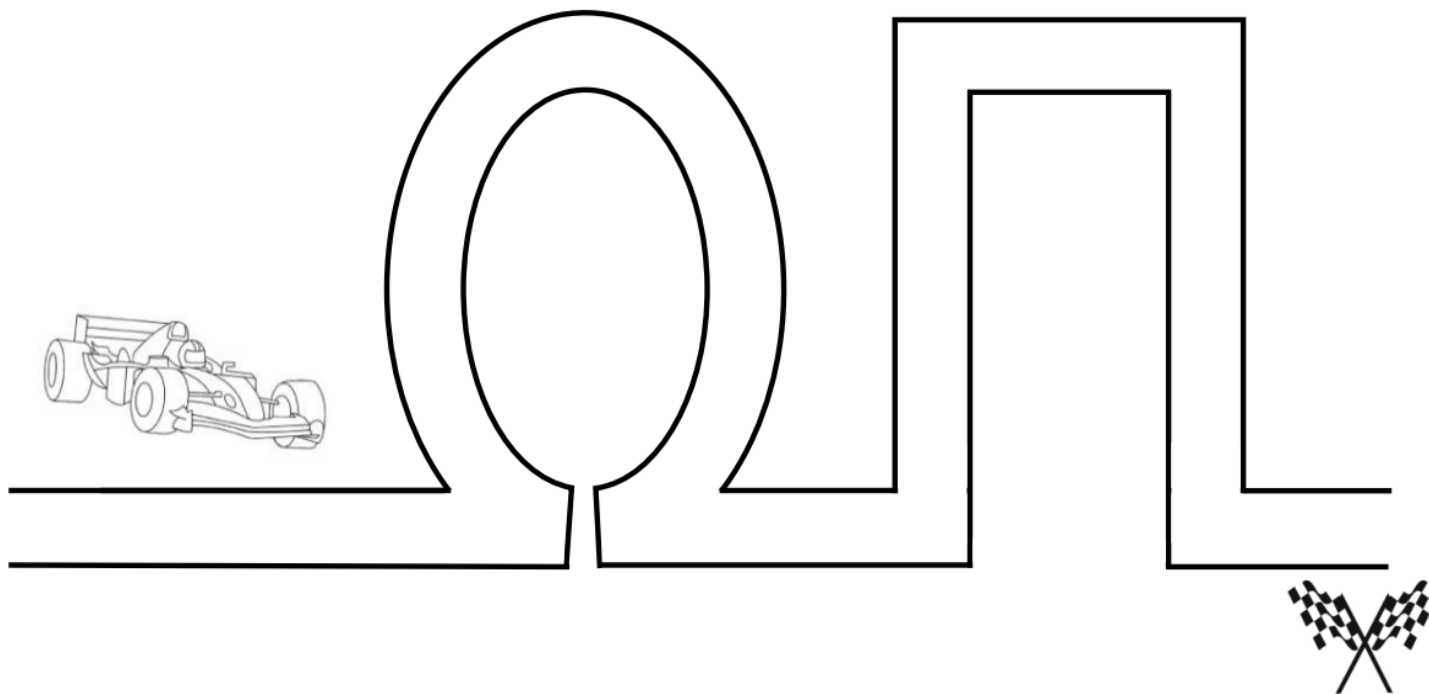



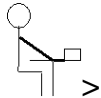

與桌布邊緣距離 27 公分

## 適用於 SMA 的修訂版上肢模組測試

<p>評估日期：<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>/ <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> / <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> / <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> / <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> / <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> / <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> / <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> / <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> / <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/></p> <p style="text-align: center;">日 日 月 月 月 年 年 年 年</p> <p>慣用手：<input type="checkbox"/>右手 <input type="checkbox"/>左手 <input type="checkbox"/>尚未顯現</p> <p>穿上胸腰薦椎矯具：<input type="checkbox"/>是* <input type="checkbox"/>否 * 若回答「是」，請指明類型： _____</p> <p>脊椎手術：<input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>右肘攣縮：<input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>左肘攣縮：<input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>	<p>開始時間：（時:分）：_____:</p> <p style="text-align: center;">24 小時制時間（00:00 – 23:59）</p> <p>評估者姓名：_____</p>						
備註：							
<b>A. 開始項目</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	手部無功能性動作。	可用手握住鉛筆或拿起硬幣；或可駕駛電動輪椅；或可使用手機。	可將單手或雙手舉起至嘴巴高度，但無法將放有 200 克砝碼的塑膠杯舉起至嘴巴。	可將放有 200 克砝碼的塑膠杯舉起至嘴巴高度，必要時可使用雙手。	雙臂可同時舉起至肩部高度（無論是否需要姿勢代償）。手肘處於屈曲或伸直狀態均可。	只能用屈曲手肘的姿勢，將雙臂同時舉起至頭部以上，藉由縮短動作弧度／或借助輔助肌肉力量完成。	能夠在兩肘伸直的狀態下將雙臂同時外展，然後用畫圓的動作將雙手舉起至頭部以上。

	說明	0	1	2	分數	
					右	左
<b>B</b>	將雙手從大腿抬起到桌子上	即使單手也無法抬起到桌子上	能夠將單手完全抬起到桌子上	能夠將雙手完全抬起到桌子上（無論是否同時或分開抬起）	關節攣縮	關節攣縮
<b>C</b>	畫完路線，讓汽車能夠到達終點？過程中不要停下筆，也不要將鉛筆抬起離開紙張。	鉛筆在手中時，無法握住鉛筆或留下筆跡	能夠畫完路線，但需要暫停或將鉛筆移開紙張	能夠畫完路線，且無需暫停或將手移開紙張	關節攣縮	關節攣縮



	說明	0	1	2	分數	
					右	左
D	拿起硬幣	無法拿起一個硬幣	能夠拿起一個硬幣	能夠拿起 2 個硬幣 並握在手裡	關節攣縮	關節攣縮
E	將硬幣放入杯中 <ul style="list-style-type: none"> <li>在桌子上：水平放置</li> <li>在肩部高度：垂直放置</li> </ul>	無法拿起硬幣   塑膠杯水平放置在桌子上手腕能觸及的距離，此時受測者的肩部向前屈曲 90 度	能夠將硬幣放入水平放置的塑膠杯內   塑膠杯水平放置在桌子上手腕能觸及的距離，此時受測者的肩部向前屈曲 90 度	能夠將硬幣放入肩部高度垂直放置的塑膠杯內   塑膠杯由評估者垂直舉起至受測者手長的距離，此時病人的肩部向前屈曲 90 度，塑膠杯的頂部與肩部齊平，手部位於塑膠杯上面	關節攣縮	關節攣縮
F	手臂側舉，碰觸硬幣 將手部置於肩部高度或以上	目標位置：硬幣放在肩部外展 90 度，手腕能觸及的距離 手部無法舉高至肩部高度	目標位置：硬幣放在肩部外展 90 度，手腕能觸及的距離 將手部置於肩部高度，手肘屈曲或伸展均可	目標位置：硬幣放在肩部外展 135 度，指尖能觸及的距離 將手部置於肩部高度以上，手肘最少到達眼睛水平	關節攣縮	關節攣縮



	說明	0	1	2	分數	
					右	左
<b>G</b>	用單手開燈	無法用單手開燈	能夠用單手的拇指及／或其他手指開燈，燈能短暫亮起 手肘不可舉高超過手腕	能夠用單手的拇指及／或其他手指開燈，並維持亮燈不熄滅 手肘不可舉高超過手腕	關節攣縮	關節攣縮
<b>H</b>	撕開紙張	無法撕開對摺 1 次的紙張	可從對摺邊撕開對摺 1 次（2 層）的紙張	可從對摺邊撕開對摺 2 次（4 層）的紙	關節攣縮	
<b>I</b>	打開保鮮盒	無法打開	可打開保鮮盒蓋子（放在桌上或靠著身體均可）		關節攣縮	關節攣縮
<b>J</b>	將裝有 200 克砝碼的塑膠杯舉起至嘴巴	無法將塑膠杯舉起至嘴巴高度	能夠用雙手將裝有 200 克砝碼的塑膠杯舉起至嘴巴	能夠用單手將裝有 200 克砝碼的塑膠杯舉起至嘴巴	關節攣縮	關節攣縮

	說明	0	1	2	分數	
					右	左
K	不用滑動的方式，將砝碼從一個圓圈拿起來放到另一個圓圈 <u>在兩個處於水平線的圓圈之間移動</u> 從中間的圓圈到測試邊外側的圓圈	無法完成	滑動 200 克砝碼	拿起 200 克砝碼	關節攣縮	關節攣縮
L	不用滑動的方式，將砝碼從一個圓圈拿起來放到另一個圓圈 <u>在兩個處於水平線的圓圈之間移動</u> 從中間的圓圈到測試邊外側的圓圈	無法完成	滑動 500 克砝碼	拿起 500 克砝碼	關節攣縮	關節攣縮
M	不用滑動的方式，將砝碼從一個圓圈拿起來放到另一個圓圈 <u>在兩個處於斜線的圓圈之間移動</u> 由中間的圓圈越過中線，至對側外上方的圓圈	無法完成	滑動 200 克砝碼	拿起 200 克砝碼	關節攣縮	關節攣縮
N	將 500 克沙袋從大腿舉起至桌子上或眼睛水平高度	即使用雙手也無法將沙袋拿起到桌子上	用雙手將沙袋拿起到桌上	用雙手將沙袋拿起到眼睛水平高度	關節攣縮	

	說明	0	1	2	分數	
					右	左
<b>O</b> 根據 上面的開 始項目評 分	雙臂舉起至頭部以上——肩部外展	無法完成	在手肘屈曲的姿勢下（使用代償姿勢），將雙臂同時舉起至頭部以上（開始項目 5 分）	能夠在兩肘伸直的狀態下將雙臂同時外展，然後用畫圓的動作將雙手舉起至頭部以上（開始項目 6 分）	關節攣縮	
<b>P</b>	將 500 克砝碼舉起至肩部高度以上- 肩部外展	即使有代償姿勢， 仍無法舉起 500 克 砝碼	在代償姿勢下能夠 舉起 500 克砝碼	無代償姿勢下能夠 舉起 500 克砝碼	關節攣縮	關節攣縮
<b>Q</b>	將 1 公斤砝碼舉起至肩部高度以上- 肩部外展	即使有代償姿勢， 仍無法舉起 1 公斤 負重	在代償姿勢下能夠 舉起 1 公斤砝碼	無代償姿勢下能夠 舉起 1 公斤砝碼	關節攣縮	關節攣縮
<b>R</b>	將手舉起至肩部高度以上- 肩部屈曲	無法完成	在有代償姿勢下完 成	無代償姿勢下完成	關節攣縮	關節攣縮

	說明	0	1	2	分數	
					右	左
<b>S</b>	將 500 克砝碼舉起至肩部高度以上- 肩部屈曲	即使有代償姿勢， 仍無法舉起 500 克 砝碼	在代償姿勢下能夠 舉起 500 克砝碼	無代償姿勢下能夠 舉起 500 克砝碼	關節攣縮	關節攣縮
<b>T</b>	將 1 公斤砝碼舉起至肩部高度以上- 肩部屈曲	即使有代償姿勢， 仍無法舉起 1 公斤 砝碼	在代償姿勢下能夠 舉起 1 公斤砝碼	無代償姿勢下能夠 舉起 1 公斤砝碼	關節攣縮	關節攣縮
	<b>總分</b>					