

## 脊髓性肌肉萎縮症 (SMA) 運動功能評估施測示範影片

脊髓性肌肉萎縮症 (Spinal Muscular Atrophy, SMA) 是一個漸進性退化的神經肌肉疾病，運動能量表為評估脊髓性肌肉萎縮症(SMA)患者自然病史、照護療效的重要參考指標，常用的運動能量表包括 HINE Section 2, CHOP INTEND, HFMSE 與 RULM 等。

有鑑於 SMA 運動能量表在臨床上較少使用，台灣百健與社團法人臺灣物理治療學會、臺大醫院兒童醫院黃希文物理治療師、台灣脊髓肌肉萎縮症病友協會吳沂靜物理治療師合作，製作一系列運動功能評估施測示範影片(中文翻譯版)，期能透過逐項清楚地示範、解說，提供物理治療師在臨床操作上的學習資源。請點選下方連結，了解更多 CHOP INTEND, HFMSE 與 RULM 的細節與觀看影片。

### [The Children's Hospital of Philadelphia Infant Test of Neuromuscular Disorders](#)

#### [\(CHOP INTEND\)](#)

CHOP INTEND 原是設計用於評估第一型 SMA 嬰幼兒的運動功能，可適用於無法獨坐的個案。量表包含在躺姿以及支撐坐姿下的 16 個運動評估項目，每個項目依照 0–4 等級進行評分，總分為 64 分，分數越低表示運動功能越差。

#### [Hammersmith Functional Motor Scale Expanded for SMA \(HFMSE\)](#)

HFMSE 原是設計用於評估第二型和第三型 SMA 病患的運動功能，可適用於可以獨坐或/和可以行走的個案。量表包含躺臥/滾動、爬行、爬行/跪姿、站立、行走/跑步/跳躍等 33 個評估項目，每個項目依照 0–2 等級進行評分，總分為 66 分，分數越低表示運動功能越差。

#### [Revised Upper Limb Module \(RULM\)](#)

RULM 是用於評估 SMA 病患的上肢運動功能。模組包含許多物體操作任務 (例如：沿著路徑畫線、打開保鮮盒等)，共 20 個項目，每個項目依照 0–2 等級進行評分，總分為 37 分，分數越低表示運動功能越差。