

# 結締組織主動式壓力 ACT 療法

## Active Cupping Techniques for Connective Tissues

### (PT11241A)台北場

### (PT11241B)台中場

- 1、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會
- 2、協辦單位：中山醫學大學附設醫院復健科物理治療室
- 3、課程簡介：

臨床許多個案不良的動作模式來自於身體異常的感覺回饋，這使得動作訓練變得辛苦且缺乏動機，如何調頻甚至提供身體正向的本體感覺與知覺回饋是改善動作品質與訓練效率的致勝關鍵點，本課要帶領臨床治療師拿到動作治療致勝的鑰匙。

人體肌肉骨骼主要受到結締組織上神經肌肉受器的回饋與控制，因此結締組織是一個訊息吸收與發射的動態組織，台灣資深物理治療師－蔡永裕主任的最新臨床研究技術－Active Cupping Techniques (ACT)，此技術應用軟罐(soft cup)配合手法與運動給予結締組織上機械受器(mechanoreceptors)適度的刺激，進而達到減小肌肉不正常的張力，增加本體覺，增加組織流動性與恢復最佳的黏彈性的方法，有效解決軟組織的不適，本課程是蔡主任精心設計，請大家千萬不要錯過與臨床資歷超過 30 年的資深物理治療師近距離且手把手教學的機會。

- 4、課程日期：
  - (PT11241A)台北場：民國 112 年 10 月 7 日 9:00-17:30
  - (PT11241B)台中場：民國 112 年 10 月 8 日 9:00-17:30
- 5、名額限制：各場次 40 位

#### 6、講師簡介：蔡永裕, PT, MS, DPT



- 臻理物理治療所院長
- 澄清醫院院長室顧問暨主任治療師
- 亞洲大學兼任教授
- 中國醫藥大學、中山醫學大學、陽明交通大學兼任教師
- 澳洲 Vasylimedical 足踝學 亞太區顧問
- 前澄清醫院復健治療部 主任
- 前 Resurrection Medical Center, Clinical Specialist.
- 前中華臺北奧運醫療小組委員
- 前中華民國物理治療師公會全聯會 理事長

## 7、課程費用：

早鳥價(112年8月20日前繳費)	臺灣物理治療學會會員	3000元*備註
	非會員	4000元*備註
一般價(112年8月20日後繳費)	臺灣物理治療學會會員	4000元*備註
	非會員	5000元*備註

\*備註 本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日前取消者，可退款學費\*70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

## 8、課程表

時間	題目	講師
08:45~09:00	報到	工作人員
09:00-09:30	The Mechanics of Cupping Techniques	蔡永裕
09:30-11:00	The Physiology of Cupping Techniques (Manual Therapy) ● Vascular Effects ● Neural effect (Mechanoreceptors)	蔡永裕
11:00-12:00	Application Principles of Active Cupping Techniques ● Negative Pressure (Static and Flash) ● Positive Pressure ● Contraindication	蔡永裕
12:00-13:00	Lunch Break	工作人員
13:00-17:00	Active Cupping Techniques for Neck Pain Active Cupping Techniques for Beck Pain Active Cupping Techniques for Upper Extremity Active Cupping Technique for Lower Extremity Others	蔡永裕
17:00-17:30	Free Your Thoughts	蔡永裕

## 9、上課地點：

### 台北場

國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓教室，台北市北投區立農街二段 155 號  
(1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。

(2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：

<https://ga.nycu.edu.tw/ym-general/shuttle>

(3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元。

## 台中場

中山醫學大學附設醫院復健科物理治療室-汝川大樓 16 樓

台中市南區建國北路 1 段 110 號

相關交通資訊請參考：<https://www.csh.org.tw/Traffic.html>

### (1). 公車:

- 統聯客運：53 號、73 號、159 號
- 中興客運：99 號、800 號
- 全航客運：158 號
- 台中客運：356 號

### (2). 台鐵：區間車 大慶車站下車，走路約莫 5 分鐘

### (3). 高鐵：烏日站下車 ----> 高鐵快速公車-----> 中山醫大下車

### (4). 開車：

- 國道 1 號：五權西路交流道下 ----> 往台中市區 ----> 文心南路右轉 ----> 建國北路左轉即達
- 國道 3 號：烏日交流道下----> 往台中市區 (復興路)----> 文心南路左轉 ----> 建國北路右轉即達

## 10、 繼續教育積分點數：專業 9 點

## 11、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日前取消者，可退款 70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款，可找人遞補(需補繳報名費之差額)。**此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>