

臨床骨科菁英培訓課程系列-

當代足踝物理治療評估與介入(PT11236)

1、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

2、課程簡介：

處理足部問題，腦袋總是被鞋墊綁架了嗎？看到足弓下沉就要用鞋墊嗎？總覺得患者的鞋子不知哪裡怪怪的，卻又不知從何說起嗎？給患者的鞋墊東調西調總是穿不住，你厭倦了嗎？如何向錯誤的鞋墊需求說不？又如何讓需要鞋墊的患者明白鞋墊的角色？本課程要一次性帶領治療師們突破上述關卡。

行走能力已開始被當作第六個生命徵象來看待，大大地影響一個人的健康狀態，步態一旦異常，常會造成許多骨骼肌肉系統的疾病，步態的主要動作多發生於矢狀面，但臨床上往往因為場域的限制而使專業人員只能從冠狀面來進行觀察，大大地提高了分析步態的難度，本課程將會用淺顯易懂且貼近臨床需求的方式，教您從冠狀面輕鬆判斷可能的步態異常。

而影響步態的因子，絕非單純的身體結構而已，必須從個案的行為、環境、鞋具進行分析方能看到問題的全貌，本課程將使用完整的足醫推理來找出步態問題的根源與脈絡，從步態、體態、用鞋方式、鞋損痕跡等因子來拆解惱人的足醫問題。學會足醫的評估方法後，將會針對常見足部與下肢生物力學問題進行詳細解析，從鑑別診斷到相應的治療與訓練方法乃至於鞋、墊處方，本課程將會用深入淺出與實際體驗的方式，帶您了解各種常見足病並提升您與個案之間以及跨專業溝通的能力。

接著，本課程將會完整說明各項鞋、墊處方的應用方式與其原理，並以最常見且造成最多步態異常的功能性扁平足為例，帶您完整了解功能性扁平足的處理策略以及鞋墊正確的使用時機。最後，則會帶來最新的客製鞋墊製程技術，為您掌握業界最新的發展趨勢。足部問題往往是動態且受到環境與鞋具影響甚鉅的，一個良好的足部醫學服務流程，必須包含整體病史分析、步態分析、足壓足型分析、慣用鞋分析、用鞋需求分析、步態訓練以及足部專科處方，並且配合定期的回診調整機制，才能讓足部專科的介入發揮最大功效。

3、課程日期：民國 112 年 12 月 2~3 日

4、上課地點：

國立成功大學醫學院物理治療多功能 104 教室，台南市北區小東路 45 號成功大學成杏校區(見最後一頁交通資訊)

5、名額限制：40 位

6、繼續教育積分點數：專業 18.6 點

7、講師簡介:

鄭融 Cheng Jung, M.S., P.T., 足部專科物理治療師



學之能見度，近幾

鞋墊開發，2018年與團隊創辦位於台北市的動晰物理治療所並擔任足部專科治療師，是業界少見陣容完整且龐大的專科化治療團隊。除此之外，講師已講授足醫相關課程多年，並以身為馬拉松跑者的角度，親身了解下肢生物力學對身體的影響，對足部相關困擾能有更精準的分析與描述。

講師自投入臨床工作時便對足醫之複雜度與高度力學相關性產生濃厚興趣，甫退伍於台大物理治療中心專職製作鞋墊期間便開始構思如何改變傳統客製鞋墊的製作模式與足醫服務流程，鑽研業界各種鞋墊製程與特色以及下肢生物力學，並投身於創業自費市場十餘年，同時攻讀機電整合博士班，致力推動下肢生物力學年專注於足壓足型 total solution 製程以及商用

現職：

國際體態平衡學會 常務理事

仟翊健康事業 執行長

任捷國際 技術長

動晰物理治療所 足部專科治療師

阿瘦皮鞋 足部健康顧問

國立台北科技大學機電整合研究所 博士候選人

國立陽明交通大學臨床專技助理教授

超級馬拉松跑者

三鐵跑者

經歷：

臺灣大學醫學院物理治療學士

中華民國物理治療師高考及格

台灣物理治療學會審定 主治物理治療師

8、課程費用

早鳥價(112年10月1日前繳費)	臺灣物理治療學會會員	4800元*備註
	非會員	6000元*備註
一般價(112年10月1日後繳費)	臺灣物理治療學會會員	6000元*備註
	非會員	7200元*備註

***本課程若非不可抗拒因素外將確定依規劃時間開課，基於開課成本以及確保報名學員的權益，報名繳費者開課前 45 個工作日前取消者，可退款學費*70%，於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款，可找人遞補(需補繳報名費之差額)，但需在開課三日前完成。報名繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

9、課程表

112 年 12 月 2 日	
8:45~9:00	簽名報到
9:00~10:30	Integrated Concept of Ankle/ Foot Intervention
10:30~10:45	休息，點心
10:45~12:30	Gait Analysis
12:30~13:30	午餐
13:30~15:30	Functional Analysis of Footwear
15:30~15:45	休息，點心
15:45~17:30	Common foot problems & Integrated Concept for Runner's Troubles
112 年 12 月 3 日	
8:45~9:00	簽名報到
9:00~10:30	Barefoot training
10:30~10:45	休息，點心
10:45~12:30	Strategic Intervention for Pronated Foot
12:30~13:30	午餐
13:30~15:30	Prescription of shoe
15:30~15:45	休息，點心
15:45~19:00	Prescription of insole

10、報名方式：

- 報名請上學會網站，網址：<http://www.tpta.org.tw>，以信用卡繳費。
***本課程若非不可抗拒因素外將確定依規劃時間開課，基於開課成本以及確保報名學員的權益，報名繳費者開課前 45 個工作日前取消者，可退款學費*70%，於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款，可找人遞補(需補繳報名費之差額)，但需在開課三日前完成。報名繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話:(02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>

11、 交通資訊

成大醫學院地圖

