

Kinetic Control- Movement Solution 2

人體動作控制訓練-

動作解決策略第二階段：骨盆與胸廓 (PT11233)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程簡介

專家就是要有能力解決麻煩個案！人體動作控制—動作解決策略第二階段將探討多關節失常的個案處理，當個案同時患有胸椎、腰椎、薦髂與髖關節等失常問題困擾時(也是所謂的麻煩個案)，如何著手安排評估與動作控制訓練順序，讓您成為真正的臨床動作訓練專家。本次課程專門為上過動作控制訓練第一階段並且在臨床上會去評估控制不良的動作與重新訓練動作控制的治療師設計，突破您臨床處理的瓶頸。授課內容包括：細膩的胸椎與肋骨臨床評估技巧、徒手鬆動技術與動作控制訓練、各種複雜情況的薦髂關節進階的臨床評估技巧、徒手鬆動技術與動作控制訓練、針對同時患有髖部、骨盆與脊椎疼痛個案的臨床鑑別診斷與處理策略。

第三階段課程將深入探索不良動作控制的評估與診斷、動作訓練策略的臨床應用與修正、如何應用於其他神經肌肉骨骼相關問題的復健訓練，也將探索因為神經性疼痛顯著影響機械性疼痛與失能時，最佳的處理方式。授課內容包括下列：

- 探討面對個案同時患有頸部、上肋骨、肩膀與手臂疼痛時以及個案同時患有骨盆、腰椎與下肢疼痛時的臨床鑑別診斷與最佳問題解決策略
- 胸廓出口症候群的臨床鑑別診斷、評估、組織鬆動術與動作控制再訓練
- 了解針對不同疼痛機轉的臨床鑑別診斷與處理策略

三、講師介紹：Mark Comerford, B. Phyt, MCSP, MAPA



Mark 是一位畢業於澳洲昆士蘭大學的物理治療師，從 1980 年開始執行物理治療業務到現在，一直在尋找解決人體動作問題的「終極方法」，將他豐富的臨床經驗結合研究結果，發現身體動作的控制對於人體正常活動功能非常重要，於是他潛心研究並整合人體動作控制與評估方法，其師承於 Shirley Sahrmann (美國失能動作分類與訓練大師)，Gwen Jull (頸椎物理治療權威、澳洲昆士蘭大學物

理治療教授), **Paul Hodges** (現代下背痛動作控制大師、澳洲昆士蘭大學物理治療教授) 以及 **Lorimer Mosley** (疼痛控制學大師)。經過多年的臨床實務經驗與, Mark Comerford 的團隊共同開發一套有邏輯、有效率且有系統性的動作評估-分類-再訓練的臨床決策模式。其總部 Kinetic Control 位於英國, 為國際教育機構, 在世界各國開授多項課程。Mark 也是專業書籍 "Kinetic Control" 的作者。

四、學習目標

第二階段：

- 針對胸椎、腰椎、骨盆與髖關節執行系統性地動作評估並且診斷出不良的動作控制
- 了解動作角度限制、動作代償策略以及不良動作控制發展之間的聯結性
- 討論不良的動作控制與疼痛發展的相關性
- 面對多關節失能治療時處理的優先順序
- 透過臨床特色鑑別診斷機械性與發炎性疼痛、肌肉骨骼系統與神經性疼痛之差別
- 釐清週邊神經性疼痛機轉與中樞神經傳導痛的臨床表徵
- 中樞與週邊神經性疼痛、神經肌肉骨骼系統機械性與發炎疼痛的解決策略
- 評估局部與廣泛性肌肉因為疼痛使得其低閾值的動作徵召功能改變
- 透過實證醫學文獻回顧, 選擇動作再訓練的策略校正因疼痛而改變的肌肉徵召模式
- 了解選擇不同的動作再訓練策略處理多關節功能失常時背後的臨床推理
- 透過臨床推理模式, 評估與計畫處理多關節肌肉骨骼系統疼痛的問題

五、課程大綱

第二階段：

- 找出不良動作控制的位置
- 胸椎與肋廓的臨床評估、徒手鬆動技術與動作再訓練
- 薦髂關節評估與功能性診斷
- 針對薦髂關節活動限制時, 選擇徒手鬆動技術的先後順序
- 針對薦椎與無名骨特定不良控制的動作方向所設計的動作控制再訓練
- 診斷薦髂骨盆帶特定不穩定的椎節並且執行局部穩定肌肉控制訓練
- 鑑別診斷並處理骨盆帶的週邊神經疼痛與中樞神經傳導痛
- 整合動作控制再訓練於進階動作解決策略：透過六大動作解決策略處理疼痛與失能問題
 1. 減少病理疼痛部位的壓迫力
 2. 鬆動影響關節角度受限的組織
 3. 穩定軀幹核心正中位置

4. 控制核心在非正中位置的活動角度
5. 挑戰動態核心穩定功能
6. 整合功能性動作與技巧
7. 面對同時患有髖關節、骨盆、與脊椎相關疼痛時，臨床鑑別診斷與最佳解決策略
8. 修正與優化動作再訓練策略的選擇

六、報名資格

- (1) 完成 Movement Solution 1 課程**
或(2)完成 Kinetic Control 之 Module 課程三門(含)以上(需與學會秘書做確認)

七、日期與時間：2023 年 8 月 15~20 日，共 6 天

Solution 2 及 Solution 3 無上課順序之差別，歡迎符合資格的學員報名參加

八、地點：

國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓教室，台北市北投區立農街二段 155 號
(國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系僅為場地租借單位)

- (1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
- (2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：
<https://ga.nycu.edu.tw/Uploads/Download/shuttle/202302151112352845msy.pdf>
- (3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元
- (4). 機車一天 30 元

九、費用與學分：

人數上限 24 人，繼續教育積分點數：54 點

	完成繳費日期	Solution 2 + 3 共計 11 天	Solution 2 共計 6 天	Solution 3 共計 5 天
物理治療學會 會員	2023/06/10 前	□ 60000 元	□ 36000 元	□ 30000 元
	2023/06/10 後	□ 80000 元	□ 48000 元	□ 40000 元
非會員	2023/06/10 前	□ 72000 元	□ 43000 元	□ 36000 元
	2023/06/10 後	□ 90000 元	□ 54000 元	□ 45000 元

*備註 課程費用不含午餐

*備註 於開課前 45 個工作日內取消者，可退款 70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款，**此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受**

本簡章文字之契約規範。

十、課程時間表

Day 1	
時間	課程內容
8:30-12:30	動作控制與動作再訓練
12:30-13:30	午餐
13:30-15:00	找出不良動作控制的位置：薦髻關節
15:00-15:30	休息
15:30-17:30	薦髻關節評估與功能性診斷
Day 2	
時間	課程內容
8:30-12:30	針對薦髻關節活動限制時，選擇徒手鬆動技術的先後順序
12:30-13:30	午餐
13:30-15:00	針對薦椎與無名骨特定不良控制的動作方向所設計的動作控制再訓練
15:00-15:30	休息
15:30-17:30	薦髻骨盆帶特定不穩定的椎節並且執行局部穩定肌肉控制訓練
Day 3	
時間	課程內容
8:30-12:30	鑑別診斷並處理骨盆帶的週邊神經疼痛與中樞神經傳導痛
12:30-13:30	午餐
13:30-15:00	整合動作控制再訓練於進階動作解決策略：透過六大動作解決策略處理疼痛與失能問題
15:00-15:30	休息
15:30-17:30	減少病理疼痛部位的壓迫力
Day 4	
時間	課程內容
8:30-12:30	胸廓與肋骨解剖
12:30-13:30	午餐
13:30-15:00	找出不良動作控制的位置：胸廓與肋骨
15:00-15:30	休息
15:30-17:30	胸廓與肋骨評估與功能性診斷
Day 5	
時間	課程內容

8:30-12:30	針對胸廓與肋骨活動限制時，選擇徒手鬆動技術的先後順序
12:30-13:30	午餐
13:30-15:00	針對胸廓與肋骨特定不良控制的動作方向所設計的動作控制再訓練
15:00-15:30	休息
15:30-17:30	胸廓與肋骨特定不穩定的椎節並且執行局部穩定肌肉控制訓練
Day 6	
時間	課程內容
8:30-12:30	修正與優化動作再訓練策略的選擇
12:30-13:30	午餐
13:30-15:00	選擇不同的動作再訓練策略處理多關節功能失常
15:00-15:30	休息
15:30-17:30	以臨床推理模式評估與計畫處理多關節肌肉骨骼系統疼痛的問題

十一、報名方式：

- **報名資格：(1)完成Movement Solution 1課程者，或(2)完成Kinetic Control之Module課程三門(含)以上(需與學會秘書做確認)**
- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日前取消者，可退款 70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款，可找人遞補(需補繳報名費之差額)。**此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>