

臨床骨科菁英培訓課程

頸部徒手關節調整手法-

臨床決策與技術操作

PT11107

1、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

2、課程簡介：

頸痛是僅次於下背痛，為物理治療師臨床上最常見的患者族群。頸部的治療手法中有許多針對頸椎關節的調整技術往往因姿勢擺位(position)、徒手觸診(palpation skill)與手技(manual skill)不到位，而無法發揮徒手治療效果。本課程目標是解鎖徒手頸部關節技術的奧妙，提升治療師們成功執行頸部徒手關節治療的能力。

頸椎徒手關節調整手法(Cervical Manual Articular Approaches)常用以舒緩頸部相關症狀、改善小面關節生理活動角度、降低周邊肌肉僵硬等效果，手法內容非常多樣化，各有其優缺點。因此，唯有經過詳細的評估，運用正確的臨床決策、精準的姿勢擺位、與到位的徒手力道，使患者得到最佳的徒手調整效果。

本次課程，學會邀請具有多年臨床實務經驗的資深物理治療師團隊聯袂教授「頸部徒手關節調整手法」。三位治療師將累積多年進修與臨床開業實戰經驗，不藏私地整理出近 10 種最常使用的頸部關節調整手法，在兩天密集的課程結束後學員可以快速整理患者的問題，得到關鍵性的評估結果，進而給病人最有效益的治療。

3、課程日期：111 年 07 月 23~24 日，共 2 日(8:45 開始報到)

4、名額限制：40 位

5、繼續教育積分點數：專業 15.6 點

6、上課地點：

國立陽明交通大學生物醫學暨工程館(原研究大樓)6 樓 602 教室(僅為場地提供單位)

(1). 搭乘捷運淡水線(紅線)至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。

(2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：

<https://gss.ym.edu.tw/ezfiles/220/1220/img/889/tra007.pdf>

(3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元。

7、講師簡介



陳瑋德 M.S., P.T. 資深物理治療師

- 陽明物理治療所 竹北所 負責人
- 台灣物理治療所發展協會 常務理事
- 國立陽明大學 物理治療研究所碩士
- 國立陽明大學 物理治療學系學士



沈建銘 M.S., P.T. 資深物理治療師

- 陽明物理治療所 石牌所、高雄所 主治物理治療師
- 台灣物理治療所發展協會 常務理事
- 台北市立大學防護室 物理治療師
- 台北富邦 ING 馬拉松 場邊物理治療師
- 英國 Kinetic control 課程認證治療師
- 東吳大學超級馬拉松場邊物理治療師
- 國立陽明大學 物理治療研究所碩士
- 國立陽明大學 物理治療學系學士



簡之仁 M.S., P.T. 資深物理治療師

- 陽明物理治療所-新板所、景安所 主治物理治療師
- 陽明物理治療所-台中所 主治治療師
- 陽明物理治療所-石牌總院 治療師
- 內湖物理治療所治療師
- Play one 籃球場邊防護治療師
- 台灣物理治療發展協會理事
- 國立陽明大學 物理治療學系學士

8、課程費用：

早鳥價(111年4月10日前繳費)	臺灣物理治療學會會員	2天 4000元*備註
	非會員	2天 5500元*備註
一般價(111年4月11日後繳費)	臺灣物理治療學會會員	2天 5500元*備註
	非會員	2天 7000元*備註

*備註 本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日內取消者，可退款學費*70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

9、課程表

111年7月23日 講師:陳瑋德、沈建銘、簡之仁一同授課	
08:45~9:00	簽名報到
09:00~10:30	頸部徒手關節調整手法介紹- 臨床常用關節鬆動術與整脊技術 <ul style="list-style-type: none"> ● 臨床決策與鑑別診斷—關節、周邊神經與其他軟組織 ● 臨床使用脊椎徒手關節調整手法的適應症與禁忌症 ● 頸部徒手關節調整手法的相關實證
10:30~10:45	休息，點心
10:45~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 介紹脊椎複合式關節動轉原則 ● 頸椎椎節徒手理學檢查與實作 (passive physiological intervertebral movement and passive accessory intervertebral movement) ● 頸椎徒手關節調整實作: 關節鬆動術
12:30~13:30	午餐
13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 頸椎整脊技術的安全考量與相關禁忌症探討 ● 頸動脈剝離症候群 ● 上頸椎不穩定症候群：徒手理學檢查與實作 ● 上頸椎姿勢擺位—應用脊椎複合式關節動轉原則 ● 上頸椎姿勢擺位實作 ● 整脊的前置作業：預備手法 ● 頸椎徒手關節調整實作：上頸椎整脊技術
15:30~15:45	休息，點心
15:45~17:00	舒緩整脊造成的不適感：收尾手法 針對上頸椎整脊技術複習與討論

111年7月24日 講師:陳瑋德、沈建銘、簡之仁一同授課	
08:45~9:00	簽名報到
09:00~10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 中頸椎姿勢擺位—應用脊椎複合式關節動轉原則 ● 中頸椎姿勢擺位實作 ● 整脊的前置作業：預備手法 ● 頸椎徒手關節調整實作：中頸椎整脊技術 part I
10:30~10:45	休息，點心
10:45~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 頸椎徒手關節調整實作：中頸椎整脊技術 part II ● 舒緩整脊造成的不適感：收尾手法 ● 針對中頸椎整脊技術複習與討論

12:30~13:30	午餐
13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 頸胸椎交界處姿勢擺位與實作 ● 頸椎徒手關節調整實作：頸胸椎交界處整脊技術 ● 第一肋骨失常探討與徒手調整實作
15:30~15:45	休息，點心
15:45~17:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 頸椎徒手關節調整技術－關鍵要領與自我瓶頸突破 ● 手法複習 ● 結業

10、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日前取消者，可退款學費*70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款，可找人遞補(需補繳報名費之差額)。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話:(02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>