國際佛德氏淋巴引流學院徒手淋巴引流
第一階段認證課程（台北場）
Dr. Vodder Academy International –
Manual Lymphatic Drainage
Level I course (PT11101)

1、 主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

2、 課程簡介:

Dr. Vodder® School 是全世界最早開始教授正統徒手淋巴引流技術的學院；許多其他國際淋巴學派也都是師承 Dr. Vodder. Dr. Vodder®徒手淋巴引流技術廣受國際醫療界肯定，在全世界 20 多個國家由學院認證講師授課，包括歐洲、北美南美、澳洲紐西蘭以及新加坡和亞洲各地都有持續培訓學員，而目前 Dr. Vodder® School 也是舉世聞名的淋巴引流研究單位。

Dr. Vodder® 徒手淋巴引流手法（Manual Lymphatic Drainage, MLD）於 1930 年代由一對丹麥夫妻 Emil Vodder 和 Estrid Vodder 創立；Dr. Vodder 早年學習科學及醫學, 在 1930 年遷居巴黎後，他與太太開始對人體淋巴系統的結構與病理產生了極大的興趣.，在法國生活的十年間他們致力於研究淋巴系統的解剖學及生理學，並研發了一套非常輕柔的徒手技術來處理淋巴系統，而 Dr. Vodder 最早是將此手法用來治療上呼吸道腫脹阻塞以及鼻竇炎等問題.；他們根據淋巴系統流動的方向使用很多引流手法在頸部腫脹的淋巴位置，進而達到了減緩呼吸道腫脹阻塞的症狀；這套手法在 1936 年的法國健康大會上正式被發表後引起歐洲醫療界的注意，許多醫生開始和 Dr. Vodder 學習並運用到臨床工作中。

Dr. Vodder® 學院是淋巴引流的源頭，而後許多其他淋巴學派的創立都是師承 Dr. Vodder，1965 年 Dr. Vodder 夫婦、德國 Asdonk 醫師以及 Wittliger 夫婦共同在德國成立 Dr. Vodder® 中心並開始針對不同症狀設計了一系列的完整治療計畫；於 1971 年正式在奧地利創立第一間 Dr. Vodder®學院，第二間分校於 1994 年於加拿大成立，1974 年奧地利學院更是成立臨床中心幫助診斷及治療病人。這兩間學校是全世界唯二的正式 Dr. Vodder®學校，目前奧地利學院主要負責訓練歐洲及日本等國家的治療師；而加拿大學校則負責訓練北美、澳洲、紐西蘭、韓國新加坡以及台灣的治療師。

Dr. Vodder®的臨床運用

Dr. Vodder® MLD 經典淋巴引流 是在歐美廣受臨床認可的手法，與一般運動按摩及重壓式按摩不同，MLD 是針對真皮及皮下組織的淺層淋巴做引流，因此手法非常輕柔有節奏且有良好效果。針對下列的問題使用 Dr. Vodder MLD 都可以獲得顯著效果，講師也會針對 Basic 技術於下列臨床應用做進一步的指導與說明：

1、 臨床大多可運用在關節術後的早期復健
2、 在德國是骨科手術後最早介入的治療之一，減緩術後水腫、幫助傷口復原
3、 舒緩運動過後肌肉張力過大及局部腫脹
4、 對肌肉有顯著的放鬆效果
5、 偏頭痛、緊張型頭痛、耳鳴
6、 改善淋巴系統或循環系統造成的阻塞、滯留、代謝低下
7、 維持淋巴管流通
8、 對於部分燒燙傷復健，避開傷口位置，離開傷口的遠端進行治療，協助癒合
9、 提升自主神經系統與免疫系統活化
10、幫助軟化疤痕或減輕橘皮組織
11、醫學美容術後
12、中風後肢體腫脹

3、 課程日期

2022 年 2 月 4~7 日，共四天，每天 9:00~17:00

未來將邀請加拿大 Vodder® 機構負責人 Robert Harris 親授 Vodder 第三階段課程，本次上課學員將享有優惠

4、 名額限制：9 位 (達 7 位以上才開班)

5、 講師簡介

陳品君 物理治療師 CHEN, PING-CHUN PT

- 中山醫學大學物理治療學系畢業
- 中華民國國家考試合格物理治療師
- 前台北慈濟醫院物理治療師
- Dr. Vodder®國際淋巴水腫課程台灣區講師

專長：癌症術後水腫整合性治療, 骨科物理治療合併動作控制運動訓練、禪柔運動指導骨科術後淋巴引流及針對運動員的專業淋巴引流

6、 課程費用

早鳥價(111 年 01 月 20 日前繳費)	台灣物理治療學會會員	35000 元*備註
	非會員	38000 元*備註
一般價(111 年 01 月 20 日後繳費)	台灣物理治療學會會員	38000 元*備註
	非會員	41000 元*備註

未來邀請加拿大 Vodder® 機構負責人 Robert Harris 親授 Vodder 第三階段課程，本次上課學員將享有優惠

***備註本次學費已經包含線上基礎理論課程費用，報名即無法退款線上理論課程費用(3400 新台幣)，請報名者務必先確認後再報名，已繳費者即表示願意遵守本規定。**

***備註由於線上理論課程無法退費，本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日前取消者，可退款(學費-3400 元)*70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**

7、 Dr. Vodder MLD Level I 資格取得規定 (請詳讀並且於第四天上課前完成)

- 報名成功者請於 MLD Level I 實作課程前一周完成**完成線上基礎理論課程（可選擇中文影片），並且通過線上考試（有中文版試題）始可參加第一階段實作課程**
- **一旦完成課程報名，學會會統一寄出線上課程開通密碼，並且會寄出課程連結與說明**(線上理論課程有效觀看期限為兩年， 以申請通過後開始計算)
- 必須完整參加四天 MLD Level I 的實作練習，始可取得認證

8、 課程表

2 月 4 日早上	Theory (理論)複習 Practice (操作)：頸部
2 月 4 日下午	Theory (理論)複習 Practice (操作)：臉部
2 月 5 日早上	Theory (理論) 複習 Practice (操作)：腿部
2 月 5 日下午	Practice (操作)：手部、背部
2 月 6 日早上	Practice (操作)：頸背部、複習
2 月 6 日下午	Practice (操作)：臀部
2 月 7 日早上	Practice (操作)：胸部及腹部
2 月 7 日下午	Practice (操作)：完整複習

9、 上課地點：

國立陽明交通大學生物醫學暨工程館(原研究大樓)6 樓 602 教室

(1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。**上山約需步行 20-30 分鐘。**

(2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：
https://gss.ym.edu.tw/ezfiles/220/1220/img/889/tra007.pdf

(3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元。

10、 繼續教育積分點數：專業 32 點

11、 報名方式：

- 報名**請直接上學會網站，並以信用卡繳費。**
- **由於線上理論課程無法退費，本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日前取消者，可退款(學費-3400 元)*70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款，可找人遞補(需補繳報名費之差額)。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**
- **學會洽詢電話: (02)27719631。網址：**http://www.tpta.org.tw