

社團法人臺灣物理治療學會繼續教育課程(PT10923)

母乳哺育與母嬰健康照護課程（一）

一、主辦單位：社團法人台灣物理治療學會

台大醫院物理治療中心

協辦單位：台灣大學物理治療學系

二、課程簡介

母乳是上天賜給寶寶最好的禮物，是新生兒最佳的營養與免疫來源。科學研究也證實，母乳除了提供營養與抗體給寶寶外，對新生兒的認知發展、人際互動、母嬰健康以及家庭關係都有正向的影響。WHO 提出的全球嬰幼兒餵食策略建議，新生兒出生 6 個月內應以純母乳哺育，之後在適當添加副食品的情形下，持續哺餵至 2 歲或 2 歲以上。近年來，由於國家政策及各專業團體的提倡與推廣，社會風氣與家庭觀念逐漸轉變，使台灣的母乳哺育率有上升的趨勢。然而，在哺餵母乳的過程中，舉凡母親的乳房問題、嬰兒的口腔動作及發展問題都可能造成母乳哺育提早終止。物理治療師是動作問題、兒童發展與親子互動的專家，在母乳哺育領域也能夠扮演重要角色，給母乳哺育家庭更好的支持。

本課程邀請國內首屈一指的國際認證泌乳顧問（IBCLC）、新生兒科醫師、產兒科護理師以及物理治療師，以科學實證的角度介紹最新母乳哺育及母嬰健康照護觀念，為物理治療師提供更全面性的介入觀點。

三、課程時間與地點：

時間：109 年 10 月 31 日 星期六 9:00-16:40 (8:30)開始報到

地點：台灣大學公共衛生學院 2 樓 201 講堂

時間	標題	講者
08:30-08:50	-----報到-----	
08:50-09:00	-----開場及課程介紹-----	
09:00-10:00	母乳哺育的多元角度與人類健康	王淑芳 博士/IBCLC
10:00-11:00	孕產期的乳房變化、乳汁生成及其特性	陳倩儀 醫師/IBCLC
11:00-11:20	-----休息-----	

11:20-12:20	哺乳期常見乳房問題	李怡燁 護理長/IBCLC
12:20-13:30	-----午餐時間-----	
13:30-14:30	新生兒口腔動作與哺乳	楊佩瑜 物理治療師/IBCLC
14:30-14:40	-----休息-----	
14:40-16:10	哺乳期嬰兒問題預防與處理	毛心潔 醫師/IBCLC
16:10-16:30	綜合討論	楊佩瑜 物理治療師/IBCLC 毛心潔 醫師/IBCLC

四、講師簡介（依演講順序）

王淑芳博士/IBCLC

現職：花蓮慈濟醫院婦產部兼任助產師暨國際認證泌乳顧問、華人泌乳顧問協會理事長、廣州暨南大學客座教授、台灣母乳哺育聯合學會常務理事

經歷：慈濟科技大學護理系副教授、台北榮民總醫院臨床護理師

陳倩儀醫師/IBCLC

現職：國立臺灣大學醫學院小兒科臨床助理教授、國立臺灣大學醫學院附設兒童醫院小兒部新生兒科主治醫師、國立臺灣大學醫學院附設兒童醫院小兒部嬰兒室主任、國立臺灣大學醫學院附設醫院母嬰親善推動委員會委員、國立臺灣大學醫學院附設醫院臨床倫理委員會倫理諮詢小組委員、台灣新生兒科醫學會副秘書長、台灣母乳哺育聯合學會常務理事

經歷：美國加州大學舊金山分校神經科研究學者、國立臺灣大學醫學院附設醫院小兒部住院醫師、國立臺灣大學醫學院附設醫院小兒部總住院醫師、國立臺灣大學醫學院附設醫院小兒部新生兒科研究員

李怡燁護理長/IBCLC

現職：臺大醫院產後病房護理長

經歷：臺大醫院護理師

楊佩瑜物理治療師/IBCLC

現職：國立台灣大學醫學院附設醫院物理治療中心物理治療師、國立台灣大學物理治療學系系聘臨床教師

經歷：國立台灣大學物理治療學系暨研究所專任研究助理、亞東醫院放射腫瘤科兼任研究助理、高雄醫學大學物理治療學系系聘臨床物理治療指導教師

毛心潔醫師/IBCLC

現職：博仁綜合醫院小兒科主任、台灣母乳哺育聯合學會理事、華人泌乳顧問協會常務理事、衛生福利部母乳哺育種子講師

經歷：國立臺灣大學醫學院附設醫院小兒部住院醫師、國立臺灣大學醫學院附設醫院小兒部研修醫師

五、費用

1. 台灣物理治療學會有效會員：1200 元
2. 非學會會員之物理治療師：1800 元
3. 非物理治療師之其他職類人員(非 PT 價)：2500 元

六、參加對象及人數

1. 歡迎對母乳哺育與母嬰健康有興趣的醫療照護專業人員報名參加。
2. 人數上限 100 人。70 人為物理治療師保障名額，另外 30 人則不限職類別（以報名時間區隔）。報名非物理治療師之其他職類人員(非 PT 定價)者，須先排候補，等候續會依報名順序，以 E-mail 通知繳費。

七、注意事項

1. 積分申請：物理治療師繼續教育積分審查中。其他職類人員若報名達 10 人則另申請積分審查。
2. 本課程不提供午餐，亦不提供一次性紙杯、餐具等，若需使用茶水，敬請自備環保杯。
3. 停車資訊：台大公共衛生大樓不提供停車，請多加利用一般路面停車格或大眾交通工具。

八、報名方式

報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。若有任何問題歡迎寫 E-mail 到學會信箱 tpta@tpta.org.tw 網址：<http://www.tpta.org.tw>

報名課程 [PT10923母乳哺育與母嬰健康照護課程 (一)]，請詳填/檢查如下資訊。

中文姓名	英文姓名	帳號 (email)	是否物理治療師?
周老四	詳填	詳填	否
聯絡電話	手機		
詳填	詳填		
身分證字號	護照號碼 (外國人用)		
詳填			
郵遞區號	地址		
詳填	詳填		
請物理治療師/生輸入證書號，非物理治療師請註明身份			
詳填			
預定繳費: <input checked="" type="radio"/> 1800 [原價] <input type="radio"/> 2500 [非物理治療師之其他職類人員]*此價格別只能候補 為非PT的人士請選2500 為非會員的PT請選1800			
付款方式 <input checked="" type="radio"/> 信用卡			
預定繳費欄選好後，也確認個人基本資料都填好後，再按綠色欄位的我要報名			
<input type="button" value="我要報名"/>			
<small>※按下按鍵後請耐心等待，將導向金流公司進行付款...</small>			
<small>※注意，在金流公司付款時，請務必於10分鐘內完成並回到我們系統以免交易出錯!</small>			

九、交通：

地址：台北市中正區徐州路 17 號（徐州路與林森南路口）

1. 搭乘公車

- 開南商工站：22, 208, 295, 297, 671 到站後，側邊即為台大公共衛生學院
- 臺大醫院站：22, 208, 227, 261, 和平幹線，到站後延徐州路直行，即可抵達台大公共衛生學院大樓
- 仁愛林森路口：37, 249, 270, 621, 630, 651, 仁愛幹線，到站後延林森南路直行，至徐州路口即可抵達台大公共衛生學院大樓

2. 搭乘捷運

搭乘捷運至「台大醫院站」2號出口，沿著常德路直行，左轉中山南路，再至徐州路右轉，直行即可抵達台大公共衛生學院大樓。

