

(PT10925)臨床骨科菁英培訓課程

頸部徒手關節調整手法- 臨床決策與技術操作

1、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

2、協辦單位：國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系

3、課程簡介：

頸痛是僅次於下背痛，為物理治療師臨床上最常見的患者族群。頸部的治療手法中有許多針對頸椎關節的調整技術往往因姿勢擺位(position)、徒手觸診 (palpation skill)與手技(manual skill)不到位，而無法發揮徒手治療效果。本課程目標是解鎖徒手頸部關節技術的奧妙，提升治療師們成功執行頸部徒手關節治療的能力。

頸椎徒手關節調整手法(Cervical Manual Articular Approaches)常用以舒緩頸部相關症狀、改善小面關節生理活動角度、降低周邊肌肉僵硬等效果，手法內容非常多樣化，各有其優缺點。因此，唯有經過詳細的評估，運用正確的臨床決策、精準的姿勢擺位、與到位的徒手力道，使患者得到最佳的徒手調整效果。

本次課程，學會邀請具有多年臨床實務經驗的資深物理治療師朱俊榮與韓曉君聯袂教授「頸部徒手關節調整手法」。兩位治療師將累積多年進修與臨床開業實戰經驗，不藏私地整理出近 10 種最常使用的頸部關節調整手法，在兩天密集的課程結束後學員可以快速整理患者的問題，得到關鍵性的評估結果，進而給病人最有效益的治療。

4、課程日期：109 年 10 月 10~11 日，共 2 日(8:45 開始報到)

5、名額限制：40 位

6、講師簡介



朱俊榮 M.S., P.T. 資深物理治療師

- 陽明物理治療暨健康整合機構 總院長
- 國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 兼任臨床助理教授
- 台灣物理治療所發展協會 理事長
- 國立陽明大學 物理治療研究所碩士
- 中國醫藥大學 物理治療系學士
- 前 澄清醫院 物理治療師



韓曉君 M.S., P.T. 資深物理治療師

- 內湖物理治療所 負責人
- 台灣物理治療所發展協會 常務理事
- 前 林口長庚醫院 物理治療師
- 澳洲南澳大學 徒手及運動物理治療研究所碩士
- 中山醫學大學 物理治療學系學士

7、課程費用：

早鳥價(109年9月9日前繳費)	臺灣物理治療學會會員	2天 4000元*備註
	非會員	2天 5500元*備註
一般價(109年9月9日後繳費)	臺灣物理治療學會會員	2天 5500元*備註
	非會員	2天 7000元*備註

*備註 本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日前取消者，可退款學費

*70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

8、課程表

109年10月10日	
8:45~9:00	簽名報到
9:00~10:30	頸部徒手關節調整手法介紹- 臨床常用關節鬆動術與整脊技術 <ul style="list-style-type: none"> ● 臨床決策與鑑別診斷—關節、周邊神經與其他軟組織 ● 臨床使用脊椎徒手關節調整手法的適應症與禁忌症 ● 頸部徒手關節調整手法的相關實證
10:30~10:45	休息，點心

10:45~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 介紹脊椎複合式關節動轉原則 ● 頸椎椎節徒手理學檢查與實作 (passive physiological intervertebral movement and passive accessory intervertebral movement) ● 頸椎徒手關節調整實作: 關節鬆動術
12:30~13:30	午餐
13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 頸椎整脊技術的安全考量與相關禁忌症探討 ● 頸動脈剝離症候群 ● 上頸椎不穩定症候群: 徒手理學檢查與實作 ● 上頸椎姿勢擺位—應用脊椎複合式關節動轉原則 ● 上頸椎姿勢擺位實作 ● 整脊的前置作業: 預備手法 ● 頸椎徒手關節調整實作: 上頸椎整脊技術
15:30~15:45	休息, 點心
15:45~17:00	舒緩整脊造成的不適感: 收尾手法 針對上頸椎整脊技術複習與討論

109 年 10 月 11 日

8:45~9:00	簽名報到
9:00~10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 中頸椎姿勢擺位—應用脊椎複合式關節動轉原則 ● 中頸椎姿勢擺位實作 ● 整脊的前置作業: 預備手法 ● 頸椎徒手關節調整實作: 中頸椎整脊技術 part I
10:30~10:45	休息, 點心
10:45~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 頸椎徒手關節調整實作: 中頸椎整脊技術 part II ● 舒緩整脊造成的不適感: 收尾手法 ● 針對中頸椎整脊技術複習與討論
12:30~13:30	午餐
13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 頸胸椎交界處姿勢擺位與實作 ● 頸椎徒手關節調整實作: 頸胸椎交界處整脊技術 ● 第一肋骨失常探討與徒手調整實作
15:30~14:45	休息, 點心
14:45~17:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 頸椎徒手關節調整技術—關鍵要領與自我瓶頸突破 ● 手法複習 ● 結業

9、上課地點：

陽明大學生醫工程館(研究大樓)六樓 602 教室，台北市北投區立農街二段 155 號

(1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。

(2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：

<http://gss.web.ym.edu.tw/bin/home.php>

(3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元。

(4). 機車一天停車費 30 元

10、 繼續教育積分點數：專業 14 點

11、 開放報名日期：

臺灣物理治療學會會員開放報名日期為 109 年 8 月 20 日中午 12:30，
非會員開放報名日期為 109 年 8 月 24 日中午 12:30

12、 報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日前取消者，可退款學費*70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款，可找人遞補(需補繳報名費之差額)。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>