

膝關節全方位物理治療評估與介入

(PT10917)

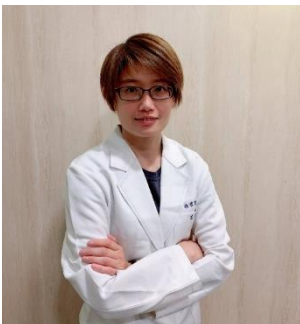
- 1、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會
- 2、協辦單位：國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系
- 3、課程簡介：

跑者膝、內側膝蓋痛、外側膝蓋痛、膝蓋不舒服卻摸不出痛點?這些都是患者臨床上常抱怨的地方，甚至不運動也痛、坐久、站久膝蓋都不舒服，面對膝關節疼痛的問題，治療師們需要有更全面性地且突破性的處理能力。

膝關節在下肢肌動力學鏈(Kinematic Chains)中具有承上啟下的功能，健康的膝關節需與骨盆、髖關節和踝關節之間要有良好的協調與連結動作功能，任何一部為缺乏活動度或是肌力不平衡、都容易造成下肢動作的代償。膝關節的骨性構造相較於一般的球窩關節而言(例如髖關節)屬於較不穩定且需要靠韌帶和肌力維持關節結構與功能穩定度；相對活動平面較多的踝關節來說，膝關節較無法產生太多冠狀面和橫向面旋轉的動作，因此，在許多運動中，腳著地時膝關節受傷的機率是最高的。

本次課程除了針對膝關節不同部位的症狀，從組織鑑別診斷找出疼痛的來源組織、周邊神經張力檢測(Peripheral Nerve Mechanical Tension Test)、病態肌動力學分析整體下肢生物力學去探討骨盆、髖關節、踝關節與膝痛之間的關聯性、臨床決策推理，整合與實作不同的手法、貼紮技巧、動作再教育訓練，從根本原因著手，擬定治療策略協助個案回復有品質的日常生活與運動。

- 4、課程日期：109年9月19日與109年9月20日共2日
- 5、名額限制：30位
- 6、講師簡介



范錦蕙 Jin-Hui, Fan, M.S., P.T.

現任：新達文西物理治療所 物理治療師

學歷：陽明大學物理治療暨輔助科技學系 碩士

中國醫藥大學物理治療學系 學士

經歷：澄清綜合醫院中港院區復健治療部 技術長

中科學善物理治療所 物理治療師

敬德/澄清產後護理之家 特約物理治療師

陽明大學/中國醫藥大學/弘光科技大學 兼任講師

臨床專長

骨科物理治療、術後物理治療、上下肢運動傷害、足踝疼痛與鞋墊製作、懷孕/產後物理治療、內臟筋膜鬆動術

范錦蕙老師是台灣資深物理治療師，她多年的臨床治療與教學經驗，從動作分析與控制、徒手內臟筋膜放鬆與頭顱薦椎調整技術、軟組織調整與神經機械性張力治療都有深入的研究與臨床應用經驗，本此學會非常榮幸邀請范老師在忙碌的教學與臨床工作中，將多年治療膝關節的實務經驗與臨床推理與台灣物理治療師們分享，本課程含大量的實作與動作觀察，機會難得，名額有限，請大家踴躍報名。

7、課程費用: 4000 元(含上課所需貼紮耗材費用)

早鳥價(109年7月30日前繳費)	臺灣物理治療學會會員	4000元*備註
	非會員	5200元*備註
一般價(109年7月30日後繳費)	臺灣物理治療學會會員	4800元*備註
	非會員	6000元*備註

*備註 本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日取消者，可退款學費*70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

8、課程表

109年9月19日	
8:45~9:00	簽名報到
9:00~10:30	膝關節組織解剖與生物力學—下肢病態肌動力學評估
10:30~10:45	休息，點心
10:45~12:30	常見前側膝關節疼痛評估與治療策略 臨床鑑別診斷、股神經張力檢測、綜合治療策略實作
12:30~13:30	午餐
13:30~15:30	髁股疼痛症候群之評估思維與治療策略 臨床鑑別診斷、綜合治療策略實作
15:30~14:45	休息，點心
14:45~17:10	常見內側膝關節疼痛評估與治療策略 臨床鑑別診斷、隱神經張力檢測、綜合治療策略實作

109 年 9 月 20 日	
8:45~9:00	簽名報到
9:00~10:30	半月軟骨損傷之評估思維與治療策略 臨床鑑別診斷、綜合治療策略實作
10:30~10:45	休息，點心
10:45~12:30	常見外側膝關節疼痛評估與治療策略 臨床鑑別診斷、股骨側皮表神經張力檢測、綜合治療策略實作
12:30~13:30	午餐
13:30~15:30	髻脛束症候群評估思維與治療策略 臨床鑑別診斷、綜合治療策略實作
15:30~15:45	休息，點心
15:45~17:10	前十字韌帶之評估與治療策略 臨床鑑別診斷、綜合治療策略實作

9、上課地點：

陽明大學生醫工程館(研究大樓)六樓 602 教室，台北市北投區立農街二段 155 號

(1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。

(2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：

<http://gss.web.ym.edu.tw/bin/home.php>

(3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元。

10、繼續教育積分點數：專業 16 點

11、開放報名日期：

臺灣物理治療學會會員開放報名日期為 109 年 7 月 3 日中午 12:30

非會員開放報名日期為 109 年 7 月 6 日中午 12:30

12、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日前取消者，可退款學費*70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退款，可找人遞補(需補繳報名費之差額)。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>