

內臟筋膜鬆動術第一與第二階段 Visceral Manipulation 1 (PT10909) Visceral Manipulation 2 (PT10910)

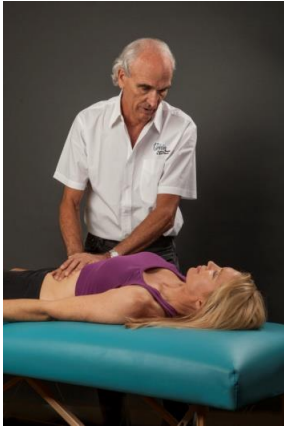
- 一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會
- 二、協辦單位：國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系
- 三、課程簡介

人體的結構之中，分為骨骼／肌肉／神經／臟器／血管等系統，這些系統相互著影響的機能，環環相扣；其中內臟與體表神經肌肉骨骼系統的深層筋膜更是緊密相連，個案不良姿勢、外傷或是臟器慢性發炎皆會導致臟器與體表間筋膜活動異常、甚至沾黏，進而影響人體脊椎或是四肢關節功能失常，引發骨骼肌肉疼痛或神經壓迫等症狀。

VM 是一套由法國物理治療師兼骨疾醫師 Jean-Pierre Barral 根據內臟失能與旋轉問題所獨創出來的評估與治療手法，有別於深度力量按摩，這套按摩屬於精緻且細膩手感調整方式 (sensitive, light-touch palpation)，讓徒手力量猶如「透析」(Melting)原理深入內部臟器位置，評估臟器與體表間物理性的「組織羈絆」或「拉扯」進而調整。

VM1 第一階段的課程將介紹內臟筋膜鬆動術(Visceral Manipulation V.M.)，透過「雙手傾聽」內在臟器與骨骼肌肉系統之間微妙互動的評估與調整技巧，想像「若肺部表面有沾黏，身體為了讓肺部機能運轉順暢，肋骨位置產生適應性地扭轉，拉扯體表脊椎組織，身體姿勢產生扭曲，進而逐漸影響肩胛骨與上肢功能甚至影響頭頸椎活動功能異常」；內臟筋膜功能太過於深層而不容易透過「雙手」去評估，因此課程目標在於：

1. 透過「雙手」定位腹腔內部筋膜主要失能的位置，進而協助其功能恢復正常
2. 「徒手」探索腹腔內臟器、筋膜與韌帶之間的精細動作與韌帶懸吊系統
3. 檢視臟器與骨骼結構或是神經肌肉系統失能間的相互關係
4. 評估和人體動作失能有關地功能活動評估與體表相關結構



VM2 第二階段的課程將探討腹腔中更深層、敏感的器官，包括了胰臟、脾臟、腎臟以及腹膜張力，課程將從基礎腹腔器官的徒手調整複習開始，學習如何利用進階「長力臂」手法調整肝臟、胃、十二指腸與大小腸等器官；學員除了進一步地學習評估內臟器官活動受限的平面與方向、以及不正常的臟器蠕動功能，也將學習徒手定位每個器官以及其周遭懸吊韌帶與筋膜的相對位置，幫助學員從觸診、評估到徒手調整扎扎实實地學習如何應用於臨床個案當中。

建議閱讀書籍

1. Visceral Manipulation by Jean-Pierre Barral, RPT, DO
2. Atlas of Human Anatomy by Frank Netter, MD
3. A Regional Atlas of the Human Body by Carmine Clemente

課程學習目標

- 解釋臟器、包膜、韌帶與筋膜之間的動態活動與相互支撐關係
- 解釋腹腔內臟器之的解剖構造以及生理機能
- 訓練精細評估手感(分辨組織的張力、延展度、活動度以及蠕動力)
- 透過臟器活動度與生命力的檢測評估臟器本身功能性活動情形
- 確認與解釋腹腔內器官與腰椎、骨盆、和四肢之間的機械性力學關係
- 解釋臟器功能受限時如何將壓力轉移到外在姿勢、影響關節活動度以及力學間的關係
- 解釋並且應用內臟筋膜鬆動術於慢性下背痛、肩關節功能失常、無法解釋的橫膈功能失常、脊椎活動度過小或過大、膀胱、腸子或因為腹腔壓力減少影響的骨盆問題
- 示範內臟失能是如何影響核心穩定
- 示範透過如何透過徒手技術找出腹腔內失能的筋膜並且給予評估和調整使其功能正常

四、講師介紹：Pierre Vey, DO, PT, BI-D



Pierre Vey 是一位享譽國際的知名講師，專門教授各式徒手治療技術課程。他於 1985 年取得物理治療師資格，並於 1995 年在法國 Collégiale Académique 學校獲得骨病學醫師資格，再於 2012 年獲得高階骨病學醫師資格。Mr. Pierre Vey 具有 30 多年的臨床經驗，且長年在法國多所骨病學學校教授內臟筋膜鬆動術、徒手觸診、Jones 技巧(Strain-CounterStrain 技巧)、骨盆腔與腹腔生物力學等課程，於 2013 年開始於 Barral Institute 服務，教授內臟筋膜鬆動術、神經鬆動術、徒手關節調整與血管張力調整技術，他豐富、幽默、扎實的教學風格，將帶領學員有系統性地探索與學習內臟筋膜徒手鬆動術技巧。

翻譯

王子娟 國立陽明大學輔助科技暨物理治療學系 副教授

張德裕 德建康肌適能中心 主任/全球 Balanced Body 彼拉提斯認證教官

五、日期與時間：

VM1 第一階段: 2020 年 3 月 28, 29 日以及 4 月 1, 2 日，共四天(3 月 28 日 8:30am 開始報到)

VM2 第二階段: 2020 年 4 月 3~6 日，共四天 (4 月 3 日 8:30am 開始報到)

六、地點： 陽明大學物理治療暨輔助科技學系生醫工程館(原研究大樓)六樓 602 教室
台北市北投區立農街二段 155 號

交通：

- 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
- 可在石牌捷運站附近「綜合市場站」搭乘 559 公車或陽明大學接駁車，需刷悠遊卡。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：<http://gss.web.ym.edu.tw/bin/home.php>
- 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元。

六、人數限制、學分：30 人、繼續教育積分點數：各課程專業 30 點

七、開放報名日期：**臺灣物理治療學會會員開放報名日期為 109 年 1 月 17 日，非會員開放報名日期為 109 年 1 月 20 日**

八、課程費用：**因經費考量，將優先錄取同時報名 VM1 以及 VM2 者。**

109 年 1 月 30 日以後，若還有餘額才會開放兩堂課分開報名。

1. VM1 + VM2，共 8 天 學會會員 38000 元(109 年 1 月 31 日前完成繳費者，優惠價 32000 元)

2. VM1 + VM2，共 8 天 非會員 42000 元(109 年 1 月 31 日前完成繳費者，優惠價 38000 元)

		完成繳費日期	課程費用
學會會員	內臟筋膜鬆動術 第一階段(VM1)+ 第二階段(VM2) 課程日期：3 月 28, 29 日及 4 月 1~6 日	109 年 2 月 3 日前早鳥價	32,000
		109 年 2 月 3 日後	38,000
非會員	內臟筋膜鬆動術 第一階段(VM1)+ 第二階段(VM2) 課程日期：8 月 12,13,14,15,17,18,19,20 日	109 年 2 月 3 日前早鳥價	38,000
		109 年 2 月 3 日後	42,000

兩堂課分開報名費用(109 年 1 月 30 日以後，若仍有餘額才開放)

		完成繳費日期	課程費用
學會會員	內臟筋膜鬆動術第一階段(VM1) (PT10909) 課程日期：3 月 28, 29 日及 4 月 1, 2 日	109 年 2 月 3 日前早鳥價	19,000
		109 年 2 月 3 日後	22,000
	內臟筋膜鬆動術第二階段(VM2) (PT10910) 課程日期：4 月 3, 4, 5, 6 日	109 年 2 月 3 日前早鳥價	19,000
		109 年 2 月 3 日後	22,000
非會員	內臟筋膜鬆動術第一階段(VM1) (PT10909) 課程日期：3 月 28, 29 日及 4 月 1, 2 日	109 年 2 月 3 日前早鳥價	23,000
		109 年 2 月 3 日後	25,000
	內臟筋膜鬆動術第二階段(VM2) (PT10910) 課程日期：4 月 3, 4, 5, 6 日	109 年 2 月 3 日前早鳥價	23,000
		109 年 2 月 3 日後	25,000

本次課程不得使用教育抵用卷，費用不包括午餐

- 於開課日前45天（含假日）前取消者，可退款70%；於開課前45天（含假日）內取消者，恕不退款，找人遞補需補課程早鳥差價或會員差價。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

九、課程表：

內臟筋膜第一階段(VM1)課程時間表(講師保留調整時間的權利)

第一天	
9:00 - 12:00	<p style="text-align: center;"><i>15 minute break mid-way through</i></p> <p><u>Introduction, Concept and Theory</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • The history and foundation of the visceral concept and its importance in manual therapy • The general anatomy and physiology of the thoracic and abdominal organs, their relationship to the musculoskeletal systems, the nervous systems, the vascular systems, the respiratory system and the digestive system. • The principles of connective tissue (fascia) as the mechanical attachment system for the organs. • The principles of visceral techniques - organ specific fascia mobilization. Discussion and explanation of contraindications. • Present the latest research on internal body pressures and their effect upon visceral motion and subsequent soft tissue restrictions.
12:00 - 1:30	Lunch
1:30 – 5:00	<p><u>Liver</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentation of the liver, it's attachments to the diaphragm and to other viscera. • Anatomical landmarks • Sliding surfaces • Normal liver mobility in reference to the three anatomical planes <ul style="list-style-type: none"> ➢ Present hepatic fixations ➢ Present concepts of mobility and motility ➢ Present correction techniques for hepatic fixation and/or improper motion
第二天	
9:00 - 12:30	<p><u>Stomach</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomical description • General description of stomach mobility • Manipulative techniques for the stomach <ul style="list-style-type: none"> ➢ Direct techniques ➢ Indirect techniques <p>Present stomach motility Palpate and manually listen to the pylorus</p>
12:30 - 2:00	Lunch
2:00 - 5:00	<p>Listening Skills:</p> <ul style="list-style-type: none"> • General Listening • Local Listening • Inhibition

	<p>Stomach</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manual evaluation • Treatment <p>Stomach Ptosis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manual evaluation • Treatment <p>Stomach Ulcer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manual evaluation • Treatment
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

第三天	
9:00 - 12:30	<p><u>Iliocecal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Duodenojejunal junction • ODDI • Pylorus • Cardiac <p><u>Duodenum</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Present (D1) and its relationship to the liver • Present (D2) and its relationship to the common bile duct and the sphincter of ODDI. • Sphincters • Present (D-3) and its relationship to mesenteric root of small intestine. <p>Duodenojejunal junction</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluation by palpation and manual listening • Treatment
12:30 - 2:00	<i>Lunch</i>
2:00 - 5:00	<p><u>Root of the Mesentery and Small Intestine</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mobility testing and evaluation • Treatment <p><u>Gall Bladder</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Precise anatomical description of the gall bladder and its duct system including the common bile duct and the Sphincter of ODDI. • The three stages of gall bladder manipulation. ➤ Gall bladder fundus/body, neck ➤ Cystic duct ➤ Common bile duct stretching <p>Evaluation by listening with the hands to the sphincter and to the body of the gall bladder. Differentiating between the liver and the gall bladder</p>
第四天	
8:00 - 12:00	<p><u>Small Intestine</u></p> <p><u>Large Intestine</u></p> <p>Cecum</p>
12:00 - 1:00	<i>Lunch</i>
1:00 - 3:30	<p><u>Large Intestine</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ascending • Descending • Hepatic Flexure • Splenic Flexure • Transverse Colon • Sigmoid Colon

內臟筋膜第二階段(VM2)課程時間表(講師保留調整時間的權利)

第一天	
8:30 - 9:00	Registration
9:00 - 12:00	Review of Visceral Manipulation: Abdomen 1 material: Open discussion for problem solving
10:15 - 10:30	Break
10:30 - 12:00	Question and answers Liver, long lever techniques
12:00 - 1:30	Lunch
13:30 - 3:15	Stomach, hiatal hernias, long levers Duodenum, long lever techniques
15:00 - 15:15	Break
15:15 - 17:00	Small intestine, long lever techniques
第二天	
9:00 - 10:15	Large intestine, long lever techniques
10:15 - 10:30	Break
10:30 - 12:00	Kidney anatomy and physiology
12:00 - 13:30	Lunch
13:30 - 15:15	Kidney techniques
15:15 - 15:30:	Break
15:30 - 17:00	Kidney techniques
第三天	
9:00 - 10:15	Pancreas anatomy and physiology
10:15 - 10:30	Break
10:30 - 12:00	Pancreas techniques
12:00 - 13:30	Lunch
13:30 - 15:15	Spleen anatomy and physiology Spleen techniques
15:15 - 15:30	Break
15:30 - 17:00	Peritoneum anatomy and physiology
第四天	
8:00 - 10:00	Peritoneum techniques
10:00 - 10:15	Break
10:15 - 12:00	Omentum techniques
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 15:30	Integration of new organs into body relationships

建議學員事先了解下列單字與解剖構造，以便於上課時更加融入課程精隨

1. Mobility and Motility (See Barral's text for specific context of these terms)	18. Omental Bursa	35. Superior Mesenteric Artery and Vein
2. Peritoneum	19. Gastrophrenic Ligament	Inferior Mesenteric Artery and Vein
3. Visceral Ligaments	20. Greater and Lesser Omentum	36. Portal Vein
4. Omentum	21. Hepatogastric Ligament	37. Terminal Ileum
5. Mesentery	22. Hepatoduodenal Ligament	38. Cecum
6. Diaphragm Crus	23. Duodenum	39. Iliocecal Valve
7. Liver	24. Retroperitoneal	40. Ascending Colon
8. Glisson's Capsule	25. Common Bile Duct	41. Phrenicocolic Ligaments
9. Coronary Ligament	26. Sphincter of Oddi	42. Transverse Colon
	27. Duct of Wirsung	43. Transverse Mesocolon
	28. Pancreas	

10. Right and Left Triangular Ligaments	29. Duodenojejunal Junction	44. Hepatic Flexure
11. Falciform Ligament	30. Ligament of Treitz	45. Splenic Flexure
14. Cardiac Sphincter	31. Gall Bladder	46. Descending Colon
15. Stomach: Fundus of, Cardia of, Greater and Lesser, Curvature of	32. Hepatic Ducts, Cystic Duct	47. Sigmoid Colon
16. Pylorus	33. Mesenteric Root	48. Sigmoid Mesocolon
17. Pyloric Antrum	34. Small Intestine	49. Autonomic Nervous System
		50. Induction

十、報名方式：

- 請上網<http://www.tpta.org.tw>報名，並以信用卡付費。若需其他報名繳費方式，請打電話**(02)27719631**詢問。
- **於開課日前45天（含假日）前取消者，可退款70%；於開課前45天（含假日）內取消者，恕不退款，找人遞補需補課程早鳥差價或會員差價。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**
- 您可以上網查看錄取名單
- 學會洽詢電話: **(02)27719631**。網址：<http://www.tpta.org.tw>