

# Upledger Institute 頭顱薦椎徒手調整技術 應用 CST 於慢性損耗問題 (CST and Working with Chronic Depletion) (PT10812)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、協辦單位：國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系

三、課程簡介

慢性耗損(疲勞)是現代的文明病，這樣的疲勞現象往往是個案長時間暴露在壓力源，使得體力與心神都逐漸耗盡能量，整個人呈現油盡燈枯的樣貌，進而無法配合運動訓練改善自身的問題，也無法執行生活功能與家人、甚至同事相處，面對這麼棘手的個案，治療師們該如何透過 CST 協助個案呢？

這是一堂幫助治療師突破臨床經驗、增加處理個案的繼續再教育課程，面對個案除了骨骼肌肉神經系統的問題並且合併慢性耗損(疲勞)症狀時，個案的治療反應往往是無法預期的，有時候個案甚至無法與治療師一起完成一個療程，這往往會讓治療師有挫敗感，這是因為這類型的個案往往結合複雜的身體與心理因素，因此在 CST for Chronic Depletion 的課程中，Eric 老師會教導大家新的評估技巧、結合新的組織處理技術、並且教導治療師如何教育個案的行為策略。此外，老師也將教導治療師找出個案身體與組織失常的模式 (Pattern of Dysfunction)，而不是找出單一受限(Isolated Restrictions)的結構，透過模式的思考邏輯與評估態度，讓治療師可以有效地掌握各個影響慢性耗損(疲勞)個案的複雜因子，進而協助個案一一突破身體與心理障礙，改善生活功能。

四、講師介紹：

## Eric Moya, CST-D, MS/MFCT



Eric 在 1996 年畢業於位在 Albuquerque, NM 的 Crystal Mountain 按摩學校，並且開始 Upledger Institute (UI) 的初階與高階課程訓練，他在 28 歲時成為 UI 最年輕的 CST 講師並且開始教授 CST 認證課程；Eric 在 2006 年獲得碩士學位，主修婚姻、家庭與幼兒治療。他將諮商技巧融入於 CST 工作中，2008 年受邀到美國身心教育著名的 Esalen 組織中擔任教育主委，並且開發以療育為目的的徒手治療課程，2012 年 Eric 於美國加州洛杉磯開設自己的臨床按摩工作室，提供各種身體工作與 CST 療程，並且將諮商與其所學協助個案與社會重新連結與融入；Eric 經過多年的訓練、臨床工作、臨床教育訓練等經歷後，他協助 UI 開設全球「CST 臨床導師課程」(Clinical Mentorship Program)，提升 CST 指導員們在臨床個案處理的應對與技術能力，Eric 目前也是 Upledger 總部負責教導頭顱解剖課程(Brain Dissection)主要教官之一，他具備清楚地解剖學知識、豐富的臨床經驗、以及多年的個案處理技巧。

五、日期與時間：

CST for Chronic Depletion: 2019 年 6 月 28~30 日，共三天(第一天 8:30am 開始報到)

六、地點：國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系(研究大樓六樓)

台北市北投區立農街二段 155 號

交通：

1. 搭乘捷運淡水線(紅線)至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
2. 可在石牌捷運站附近「綜合市場站」搭乘 559 公車或陽明大學接駁車，需刷悠遊卡。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：<http://gss.web.ym.edu.tw/bin/home.php>

七、人數限制、學分：22 人、繼續教育積分點數：各課程專業 30 點

**學員必須已上完頭顱薦椎徒手調整第一與第二階段(CST1 and CST2)**

八、課程費用：

1. 學會會員 17000 元(108 年 4 月 15 日前完成繳費者，優惠價 15000 元)
2. 非會員 22000 元(108 年 4 月 15 日前完成繳費者，優惠價 20000 元)

		完成繳費日期	課程費用
學會會員	CST for Chronic Depletion: 2019 年 6 月 28~30 日，共 3 天	108 年 4 月 15 日前早鳥價	15,000
		108 年 4 月 15 日後	17,000
非會員	CST for Chronic Depletion: 2019 年 6 月 28~30 日，共 3 天	108 年 4 月 15 日前早鳥價	20,000
		108 年 4 月 15 日後	22,000

本次課程不得使用教育抵用卷，費用不包括午餐

**於開課日前 45 天(含假日)前取消者，可退款 70%；於開課前 45 天(含假日)內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**

九、報名方式：

- 請上網<http://www.tpta.org.tw>報名，並以信用卡付費。若需其他報名繳費方式，請直接打電話(02)27719631 詢問。
- **於開課日前 45 天(含假日)前取消者，可退款 70%；於開課前 45 天(含假日)內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**
- 您可以上網查看錄取名單。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>