

內臟筋膜鬆動術第三階段：骨盆腔 內臟筋膜鬆動術第四階段：胸腔 Visceral Manipulation 3 (PT10721) Visceral Manipulation 4 (PT10722)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程簡介

進階的內臟筋膜鬆動術課程內容將充分地探討胸腔功能性生物力學機轉。學員將探索胸腔區骨架與軟組織之間的多個關節面並且了解其如何影響呼吸、循環、上半身肢體動作。本課程包括了講課、技術示範與實作練習。

第三階段課程將著重在人體生殖與泌尿道系統—骨盆腔，學員將更精準地學習與執行如何應用Jean-Piere Barral所研發出來的VM筋膜評估與治療技術於骨盆腔內器官之間的相互活動關係、以及調整骨盆腔內複雜的韌帶系統；除此之外，學習如何透過不同的肌筋膜張力原則（the principles of soft tissue lines of tension）將骨盆腔與身體功能完美地整合連結；學員將學習鑑別診斷區辨體表系統與內臟筋膜系統對於下背痛所造成的影響，課程當中學員將學習如何透過體表鬆動子宮、卵巢、膀胱、輸尿管、前列腺與直腸等器官周邊筋膜。

第四階段課程將著重在探討胸腔的功能性生物力學。在胸腔系統中將針對外在骨架與內部軟組織腔室之間數不清的關節對於呼吸、循環以及上肢動作功能的影響，課程中將以講台授課、技巧示範與實作練習呈現。

骨盆腔課程學習目標

- 複習腹部筋膜、臟器以及內臟腔室壓力的相關解剖與生理學
- 精準地把Jean-Pierre Barral針對骨盆腔腔室內相關器官與結構（包括骨盆腔周邊的韌帶系統）的評估與治療手法教授給學員並且確保學員能夠接收與執行相關技巧認出來
- 透過軟組織的張力線原則將骨盆腔整合於全身的功能之中
- 針對因為體表因素或是內臟因素所引起的骨盆或是下背痛進行精準地鑑別診斷與解釋s.
- 針對個別器官進行外在的筋膜鬆動術包括子宮、卵巢、膀胱、尿道、攝護腺與直腸

胸腔課程學習目標

- 確認頸部前側與胸腔的內臟筋膜.
- 定位並且描述胸腔器官的解剖位置、生物力學以及其功能，並且瞭解這些器官與頸椎、胸椎、肋骨以及肩帶功能的相互關係
- 實作練習胸腔入口處與舌骨周圍軟組織的放鬆技術
- 實作練習胸腔區徒手傾聽觸診技巧.

- 實作練習整合胸腔器官功能於其影響的身體部位
- 解釋並且示範鑑別診斷胸椎與脊椎等問題為體表或是內臟主要成因

報名條件：學員須先上過內臟筋膜鬆動術第一與第二階段課程

三、講師介紹



Gail Wetzler, PT, DPT, EDO, BI-D

Dr. Gail Wetzler 是美國註冊的物理治療師，目前在 Denver, Colorado 自行開業 Integrated Physical Therapy 診所。Dr. Wetzler 的徒手治療技術早期師承多位國際大師包括 Travell and Simons, Mennell, Kaltenborn, Maitland, McKenzie, Mitchell, Jones 以及 Greenman 等，由於她廣泛地治療許多顛顎關節失能、偏頭痛以及頸椎疼痛的個案，Dr. Wetzler 開始接觸與學習 Dr. Upledger 的 Craniosacral Therapy，這啟發她如何將物理治療與牙醫相互合作造福更多口腔與頭痛相關的病人；之後 Dr. Upledger 更啟發她繼續探索其他身體系統，也因此她開始投入每年由 Upledger Institute 主辦的 Beyond the Dura 年會，在年會上她認識了 Dr. Jean-Pierre Barral，從那時開始她開始 Dr. Jean-Pierre Barral 學習內臟筋膜系統，啟發了 Dr. Wetzler 如何透過徒手聆聽技巧與組織進行對話，將這些技術融入於她的徒手治療技術之中。Dr. Wetzler 從 1989 年開始，向 Dr. Jean-Pierre Barral 深入學習內臟、血管、神經與關節等不同系統，並且於 1991 年成為 Barral Institute 的講師之一，於 2001 年成為 Institute 的領導人。

Dr. Wetzler 除了一是位傑出的臨床工作者與 Barral Institute 講師，她更是經常受邀到各個國際組織進行專題演講，包括美國物理治療學會的全國性或是各州跨專業演討會、美國南加大臨床講座、Fascial Manipulation Research Conference。近年來更是參與美國物理治療學會婦女健康學組，積極地將內臟筋膜鬆動術應用於婦女問題之治療教導給物理治療師。

翻譯

王子娟 國立陽明大學輔助科技暨物理治療學系 副教授

張德裕 德建康肌適能中心 主任/全球 Balanced Body 彼拉提斯認證教官

四、日期與時間：

VM3 第三階段: 2018年9月17-20日，共四天(8:30am 開始報到)

VM4 第四階段: 2018年9月22-25日，共四天(8:30am 開始報到)

五、地點：陽明大學研究大樓六樓教室，台北市北投區立農街二段 155 號

1. 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
2. 可在石牌捷運站附近「綜合市場站」搭乘 559 公車或陽明大學接駁車，需刷悠遊卡。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：<http://gss.web.ym.edu.tw/bin/home.php>

六、人數限制、學分：21 人、繼續教育積分點數：各課程專業 30 點

七、課程費用：因經費考量，將優先錄取同時報名 VM3 以及 VM4 者。

107年7月13日以後還有餘額才會開放兩堂課分開報名。

1. VM3 + VM4，共8天 學會會員45000元(107年7月13日前完成繳費者，優惠價40000元) *備註

2. VM3 + VM4，共8天 非會員55000元(107年7月13日前完成繳費者，優惠價50000元) *備註

*備註 本次課程均不得使用教育抵用卷

*備註 於開課前45個工作日取消者，可退款70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款，此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

		完成繳費日期	課程費用
學會會員	內臟筋膜鬆動術 第三階段(VM3)+第四階段(VM4) 課程日期：9月17-20日及22-25日	107年7月13日前早鳥價	40,000
		107年7月13日後	45,000
非會員	內臟筋膜鬆動術 第三階段(VM3)+第四階段(VM4) 課程日期：9月17-20日及22-25日	107年7月13日前早鳥價	50,000
		107年7月13日後	55,000

兩堂課分開報名費用(107年7月10日以後若仍有餘額才開放)

		完成繳費日期	課程費用
學會會員	內臟筋膜鬆動術第三階段(VM3) (PT10721) 課程日期：9月17-20日	107年7月13日前早鳥價	24,000
		107年7月13日後	28,000
	內臟筋膜鬆動術第四階段(VM4) (PT10722) 課程日期：9月22-25日	107年7月13日前早鳥價	24,000
		107年7月13日後	28,000
非會員	內臟筋膜鬆動術第三階段(VM3) (PT10721) 課程日期：9月17-20日	107年7月13日前早鳥價	28,000
		107年7月13日後	32,000
	內臟筋膜鬆動術第四階段(VM4) (PT10722) 課程日期：9月22-25日	107年7月13日前早鳥價	28,000
		107年7月13日後	32,000

本次課程不得使用教育抵用卷，費用不包括午餐

八、課程表：(講師保留調整時間的權利)

內臟筋膜第三階段：骨盆腔

107年9月17日	
9:00 - 10:00	複習內臟筋膜鬆動術；VM1&2
10:00 - 10:30	骨盆腔壓力系統
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 11:30	腹部中骨盆腔與生殖泌尿道系統的關係
11:30 - 12:30	骨盆腔的骨架相關生物物理學
12:30 - 2:00	午餐
2:00 - 5:00	薦椎與尾椎徒手調整技巧

107年9月18日	
9:00 - 9:30	複習第一天課程
9:30 - 10:30	膀胱的解剖、生物力學與功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:30	膀胱徒手調整技巧
12:30 - 2:00	午餐
2:00 - 3:30	膀胱徒手調整技巧
3:30 - 4:15	複習腎臟
4:15 - 5:30	輸尿管的解剖、生物力學與功能
107年9月19日	
9:00 - 9:30	複習第二天
9:30 - 10:30	輸尿管徒手調整技巧
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:00	子宮的解剖、生物力學與功能
12:00 - 1:30	午餐
1:30 - 3:30	子宮徒手調整技巧
3:30 - 3:45	休息
3:45 - 5:30	卵巢的解剖、生物力學與功能
107年9月20日	
9:00 - 9:30	複習
9:30 - 10:30	攝護腺的解剖、生物力學與功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:00	直腸的解剖、生物力學與功能
12:00 - 1:30	午餐
1:30 - 3:30	骨盆神經叢
3:30 - 3:45	骨盆腔的徒手傾聽技巧
3:45 - 5:30	骨盆腔技巧整合；整合腔室內與外的筋膜張力包括如何推疊找出內部組織張力最大的方向線

內臟筋膜鬆動術四：胸腔

107年9月22日	
9:00 - 10:30	胸腔壓力系統 正常呼吸與用力呼吸的機轉
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:30	頸椎筋膜、甲狀腺與上支氣管的解剖位置、生物物理學與其功能： 包括其內部血管供應、神經支配、器官蠕動、以及所影響的相關骨骼限制
12:30 - 2:00	午餐
2:00 - 5:00	胸腔區的骨架對於頸椎筋膜系統的影響 示範與實作
107年9月23日	
9:00 - 9:30	複習第一天課程內容
9:30 - 10:30	肩帶關節與胸骨的解剖位置、生物物理學與其功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:30	鎖骨對於筋膜的影響

12:30 - 2:00	午餐
2:00 - 5:30	肋間的解剖位置、生物物理學與其功能 示範與實作 肋骨間的區域 局部徒手傾聽觸診 關節前後縱向擠壓與釋壓測試
	關節頭尾端長向擠壓 橫向胸椎肌肉 胸骨肋骨關節
107年9月24日	
9:00 - 9:30	複習
9:30 - 10:30	肋膜與肺部的解剖位置、生物物理學與其功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:00	示範與實作 肋膜圓頂面/頸椎肋膜間的懸吊組織 肋膜圓頂韌帶技巧 肋縱隔隱窩 橫膈膜凹陷處(肋膜下部凹陷處)
12:00 - 1:30	午餐
1:30 - 5:30	心臟與心包膜的解剖位置、生物物理學與其功能 示範與實作 心包膜韌帶 針對上心包膜韌帶執行上胸骨擠壓與釋壓測試 針對下心包膜韌帶執行下胸骨擠壓與釋壓測試 脊椎心包膜韌帶技巧 隔膜心包膜韌帶技巧
107年9月25日	
9:00 - 9:30	複習
9:30 - 10:30	縱膈、橫膈、食道、氣管與胸椎神經叢的解剖位置、生物物理學與其功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:00	示範與實作 上下胸骨心包韌帶治療 脊椎心包韌帶測試與治療 心臟蠕動度 胸腺 氣管底部末端測試與治療 支氣管測試與治療 支氣管黏彈性的治療 食道測試與治療 橫膈誘導放鬆 胸腔入口誘導放鬆
12:00 - 1:00	午餐
1:00 - 5:30	胸腔內部徒手傾聽觸診 實作練習整體胸腔功能整合，包括如何推疊找出內部組織張力最大的方向線

九、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 於開課前45個工作日前取消者，可退款70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>