

## 內臟筋膜鬆動術第一階段 Visceral Manipulation 1 (PT10716)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程簡介

人體的結構之中，分為骨骼／肌肉／神經／臟器／血管等系統，這些系統相互影響的機能，環環相扣；其中內臟與體表神經肌肉骨骼系統的深層筋膜更是緊密相連，個案不良姿勢、外傷或是臟器慢性發炎皆會導致臟器與體表間筋膜活動異常、甚至沾黏，進而影響人體脊椎或是四肢關節功能失常，引發骨骼肌肉疼痛或神經壓迫等症狀。

VM 是一套由法國物理治療師暨骨病醫師 Jean-Pierre Barral 根據內臟失能與旋轉問題所獨創出來的評估與治療手法，有別於深度力量按摩，這套按摩屬於精緻且細膩手感調整方式 (sensitive, light-touch palpation)，讓徒手力量猶如「透析」原理深入內部臟器位置，評估臟器與體表間物理性的「組織羈絆」或「拉扯」進而調整。

**VM1 第一階段**的課程將介紹基本內臟筋膜鬆動術，透過「雙手傾聽」內在臟器與骨骼肌肉系統之間微妙互動的評估與調整技巧，想像「若肺部表面有沾黏，身體為了讓肺部機能運轉順暢，肋骨位置產生適應性地扭轉，拉扯體表脊椎組織，身體姿勢產生扭曲，進而逐漸影響肩胛骨與上肢功能甚至影響頭頸椎活動功能異常」；內臟筋膜功能太過於深層而不容易透過「雙手」去評估，因此課程目標在於：

1. 透過「雙手」定位腹腔內部筋膜主要失能的位置，進而協助其功能恢復正常
2. 「徒手」探索腹腔內臟器、筋膜與韌帶之間的精細動作與韌帶懸吊系統
3. 檢視臟器與骨骼結構或是神經肌肉系統失能間的相互關係
4. 評估和人體動作失能有關地功能活動評估與體表相關結構

## 建議閱讀書籍

1. Visceral Manipulation by Jean-Pierre Barral, RPT, DO
2. Atlas of Human Anatomy by Frank Netter, MD
3. A Regional Atlas of the Human Body by Carmine Clemente

## 課程學習目標

- 解釋臟器、包膜、韌帶與筋膜之間的動態活動與相互支撐關係
- 解釋腹腔內臟器之的解剖構造以及生理機能
- 訓練精細評估手感(分辨組織的張力、延展度、活動度以及蠕動力)
- 透過臟器活動度與生命力的檢測評估臟器本身功能性活動情形
- 確認與解釋腹腔內器官與腰椎、骨盆、和四肢之間的機械性力學關係
- 解釋臟器功能受限時如何將壓力轉移到外在姿勢、影響關節活動度以及力學間的關係
- 解釋並且應用內臟筋膜鬆動術於慢性下背痛、肩關節功能失常、無法解釋的橫膈功能失常、脊椎活動度過小或過大、膀胱、腸子或因為腹腔壓力減少影響的骨盆問題
- 示範內臟失能是如何影響核心穩定
- 示範透過如何透過徒手技術找出腹腔內失能的筋膜並且給予評估和調整使其功能正常

## 三、講師介紹 Pierre Vey, DO, PT, BI-D



Pierre Vey 是一位享譽國際的知名講師，專門教授各式徒手治療技術課程。他於 1985 年取得物理治療師資格，並於 1995 年在法國 Collégiale Académique 學校獲得骨病學醫師資格，再於 2012 年獲得高階骨病學醫師資格。Mr. Pierre Vey 具有 30 多年的臨床經驗，且長年在法國多所骨病學學校教授內臟筋膜鬆動術、徒手觸診、Jones 技巧 (Strain-CounterStrain 技巧)、骨盆腔與腹腔生物力學等課程，於 2013 年開始於 Barral Institute 服務，教授內臟筋膜鬆動術、神經鬆動術、徒手關節調整與血管張力調整技術，他豐富、幽默、扎實的教學風格，將帶領學員有系統性地探索與學習內臟筋膜徒手鬆動術技巧。

## 四、翻譯

王子娟 國立陽明大學輔助科技暨物理治療學系 副教授

張德裕 德建康肌適能中心主任/全球 Balanced Body 彼拉提斯認證教官

## 五、日期與時間：

VM1 第一階段: 107 年 8 月 14-17 日每日上課時間 9:00-17:30，共四天  
(8 月 14 日 8:30am 開始報到)

## 六、人數限制、學分與費用：24 人 繼續教育積分點數：專業 21 點

1. 學會會員 20000 元(107 年 6 月 30 日前完成繳費者，優惠價 16000 元)

2. 非會員 24000 元(107 年 6 月 30 日前完成繳費者，優惠價 20000 元)

本次課程不得使用教育抵用卷，費用不包括午餐

**請注意：於開課日前 30 天（含假日）前取消者，可退款 70%；於開課前 30 天（含假日）內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**

## 七、地點：台北市立大學天母校區鴻坦樓 8 樓 808 教室 台北市士林區忠誠路二段 101 號



### 交通：

- 方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，搭乘 279、203、285、606、685、646 路公車→啟智學校站，步行至天母校區
- 方式二：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至捷運士林站(中正)公車站，搭乘紅 12 路公車→啟智學校站，步行至天母校區
- 方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘紅 12、279、203、285、606、685、646 路公車→啟智學校站，步行至天母校區
- 方式四：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至捷運芝山站(福華)公車站，搭乘 616 路公車→啟智學校站，步行至天母校區

## 八、報名方式：

- 請上網<http://www.tpta.org.tw>報名，並以信用卡付費。若需其他報名

繳費方式，請直接打電話**(02)27719631**詢問。

- 於開課日前**30天（含假日）**前取消者，可退款**70%**；於開課前**30天（含假日）**內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>